

# côté santé

**CHOCOLAT...**  
Rien que du plaisir

## COMMENT ÇA MARCHE

- Les crèmes qui «liftent»
- La cacaothérapie

LUMIÈRE SUR LE LASER

## DÉPISTAGE

**Je montre mes seins !**

**SEXO** CE QUE MES  
FANTASMES  
DISENT DE MOI

Syndrome  
**PréMenstruel**  
Des solutions  
naturelles

**SPÉCIAL  
VIE EN  
ROSE**  
Tous les moyens pour garder le moral

**BIEN DORMIR...**  
**J'en rêve !**

**ET C'EST BON POUR MA SANTÉ**

Rhume, otite, angine...  
**JE PASSE AU TRAVERS  
DES MAUX DE L'HIVER**

**La vérité  
sur le soja**

T 05630-4 - F. 2,80 €



**La médecine esthétique ne cesse de progresser et connaît aujourd'hui un essor considérable.** Techniques de plus en plus performantes, effet immédiats et à plus long terme... Zoom sur ces produits qui regonflent les rides... et le moral !

Sophie Goudier

**L**ent et évolutif le vieillissement de notre peau commence dès l'âge de

**20 ans...** La fabrication d'élastine et de collagène, fibres de soutien du derme, ralentit, la peau perd d'années en années sa fermeté et sa souplesse. Les cellules deviennent paresseuses et mettent plus de temps à se renouveler. L'acide hyaluronique, dont la peau est l'un des principaux réservoirs, perd de sa qualité et se raréfie, le derme s'amincit, l'épiderme s'affine (la peau perd environ 5 % de son épaisseur tous les 10 ans...) et voilà les premières rides... Réagissons !

#### **LES INJECTIONS DE COMPLEMENT KESACO ?**

Le but est de pallier à la diminution, en quantité et en qualité, du collagène et de l'acide hyaluronique, en injectant dans la peau ces substances de jeunesse. Grâce aux aiguilles on regonfle les rides par en dessous et on remodèle le visage de façon harmonieuse en redonnant du volume là où il n'y en a plus (pommettes, lèvres). Pour ce faire, les spécialistes disposent aujourd'hui de produits vraiment performants. Plus sûrs, leurs résultats sont aussi plus durables. Les dermatologues, médecins esthétiques ou chirurgiens plasticiens formés à

cette technique, injectent ces produits à différents niveaux de la peau : dans le derme superficiel pour combler les ridules, dans le derme moyen pour les rides moyennes et dans le derme profond pour traiter les rides profondes, combler les sillons nasogéniens et/ou pour remodeler certaines zones du visage comme les pommettes. Vu la finesse des aiguilles, la séance est pratiquement indolore. Les plus sensibles peuvent appliquer un peu de crème anesthésiante (prescrite par le médecin) 1 heure avant, mais très honnêtement c'est largement supportable, sauf quand il s'agit de travailler sur les lèvres, où là, l'anesthésie est indispensable.

#### **L'ACIDE HYALURONIQUE**

Naturellement présent dans le derme, l'acide hyaluronique est un composant essentiel de la structure de la peau, notamment au niveau de son hydratation. On pourrait le comparer à une éponge, capable de capter et de diffuser de grandes quantités d'eau. Vu que le derme en contient 70 %, son rôle est essentiel ! Il peut être d'origine animale (extrait de crête de coq) ou encore produit par biosynthèse à partir d'une fermentation bactérienne (streptocoque équin). Les laboratoires ont réussi à le modifier chimiquement (réticulation) pour qu'il soit plus stable et donc plus résistant dans le temps.

**Il traite :** les rides légères, modérées et sévères, les cicatrices, le remodelage de certaines parties du visage, pommettes, joues et lèvres.

**Ce qu'il faut savoir :** il faut éviter une exposition prolongée à des températures extrêmes pendant les 2 semaines qui suivent l'injection. Des rougeurs, un léger gonflement ou un hématome peuvent apparaître, mais ils disparaissent dans les 3 jours. Il est recommandé de ne pas

associer dans la même séance un traitement au laser ou une dermabrasion. Pas d'aspirine pendant les 48 h qui précèdent. Contre-indications : les maladies auto-immunes, hypersensibilité connue à l'acide hyaluronique, femmes enceintes ou allaitant, acné, herpès au niveau des sites d'injection, angines à répétition, allergie à l'œuf. **Coût :** de 300 à 450 € selon le praticien. Une retouche est parfois nécessaire au bout d'1 mois.

**La sélection de Côté Santé :** Restylane, Perlane des Laboratoires Q-Med Esthetics. Hydrafil des Laboratoires Inamed Aesthetics.

C'est nouveau ! Les Laboratoires Corneal, proposent un acide hyaluronique d'origine non animale, Surgiderm, qui bénéficie d'un mode de réticulation particulier, Matrice 3D. Cette technique lui évite de se dégrader trop rapidement et le rend beaucoup plus résistant face aux radicaux libres et aux enzymes destructeurs (Hyaluronidases). Sa tenue dans les tissus en est ainsi prolongée.

**L'avis du Docteur Beilin :** « bio-compatible et bio-assimilable par l'organisme, cet acide hyaluronique est doublement intelligent, puisqu'il remplit immédiatement la ride et sert de réserve de collagène et d'élastine lorsqu'il se résorbe dans le derme. Fluide et homogène, il s'injecte très facilement avec des aiguilles extrêmement fines (30 G), ce qui est moins traumatisant pour les tissus et pour la patiente ! Les résultats sont durables, entre 9 et 12 mois et très naturels ».

#### **LE COLLAGÈNE**

Très présent au niveau du derme sous forme de fibres, le collagène donne à la peau son architecture et sa densité. Pionnier en matière d'anti-rides injectable dans les années 80, il a toujours ses adeptes ▶▶

La toxine botulique n'est pas un injectable de comblement. Particulièrement indiquée pour les rides du front et en particulier celles situées entre les sourcils, elle agit en affaiblissant la contraction musculaire responsable de ces rides d'expression.



Bye Bye les rides!

**Coût :** de 350 et 500 € selon les praticiens.

**La sélection de Côté Santé :** Zyderm® Zyplost® Laboratoires Inamed Aesthetics. C'est nouveau! Cosmoderm® (utilisé essentiellement pour le traitement des rides) et Cosmoplast® (recommandé pour le traitement des rides et des plis cutanés plus prononcés, les lèvres et l'ovale du visage) des Laboratoires Inamed Aesthetics, sont issus de la culture de cellules prélevées, il y a une quinzaine d'années, sur les tissus humains et vivants d'un donneur unique (prépuce de nourrisson). Exploitées depuis 10 ans pour des applications médicales (greffes de peaux...), elles sont utilisées aujourd'hui à des fins esthétiques. Ce collagène est approuvé par la FDA (étude sur 400 patients, recul de 3 ans aux USA et ne contient pas d'ADN humain. Formulé avec un anesthésiant, il offre plus de confort, surtout au niveau des lèvres. Et surtout, aucun test cutané n'est demandé, excepté pour les personnes ayant un terrain sensible et allergique.

►►► **tes malgré ses inconvénients.** En effet, il est responsable de réactions allergiques (dans 3 % des cas), et un double test intradermique doit être systématiquement fait par le praticien avant l'injection. La première lecture se fait au bout de 2 semaines, la seconde au bout d'1 mois. Et comme la patience n'est pas notre qualité première en matière de beauté...

### Avec une bonne hygiène de vie,

les bénéfices des injections durent plus longtemps car tabac, alcool et nuits de patchouli réduisent la durée de vie des implants.

**Il traite :** les rides du contour de l'œil, de la bouche, les rides plus profondes, particulièrement recommandé pour les lèvres, il peut aussi s'utiliser en nappage pour estomper la coloration bleue

des cernes grâce à sa couleur blanchâtre.

**Ce qu'il faut savoir :** tests obligatoires avant l'injection d'un collagène d'origine bovine. Dans les 2 semaines qui suivent : pas de chaleur excessive, éviter l'alcool et certains médicaments (aspirine, vitamine C... à haute dose).

**Contre-indications :** les maladies auto-immunes, les allergies au collagène et à la lidocaïne (anesthésiant local associé au produit).

### MISEZ SUR LA SÉCURITÉ

Toute injection de produit de comblement est un acte médical qui doit être précédé d'un interrogatoire minutieux afin de rechercher des contre-indications éventuelles. Il est déconseillé de toucher, manipuler et malaxer la zone injectée. Il ne faut ni vulgariser ni galvauder le fait d'injecter un produit dans la peau. Un produit médical n'est jamais à 100 % sans risques. Les praticiens ne sont pas des magiciens... Ne leur demandez pas l'impossible !

### ÇA TIENT LONGTEMPS ?

Acide hyaluronique et collagène se résorbent progressivement dans l'organisme au bout de 6 à 12 mois, voire plus,

### Billet d'humeur...

Le très sérieux « The Guardian » livre une enquête terrifiante (Courrier International du 13 septembre 2005)... dans laquelle il dénonce : « une société cosmétique chinoise, utilise la peau prélevée sur les corps des condamnés à mort, exécutés, pour fabriquer du collagène... exporté via Hong Kong sur l'Europe ». Ces techniques seraient ainsi qualifiées de « traditionnelles » par les employés de la compagnie Chinoise interrogés...

Au Royaume-Uni, les autorités sont préoccupées par les questions éthiques comme par les risques d'infection et de transmission de virus... Une enquête commandée par le ministère de la Santé britannique a souligné le besoin d'instaurer de nouvelles réglementations, mais d'après le ministère de la Santé qui souhaite s'en remettre à la Commission européenne, cela pourrait prendre plusieurs années avant qu'une législation entre en vigueur. Quant aux autorités chinoises, elles démentent ces pratiques, exceptées si les condamnés à mort donnent leur consentement... À ce prix là, on préfère garder nos rides...

selon les produits utilisés et la qualité de peau. Pour garder ses pommettes rebondies ou ne pas voir réapparaître ses rides, il faut donc faire des séances d'entretien, environ 2 par an. ■

### À OÙ S'ADRESSER ?

Orléans 016 26 26 26  
www.inamedaesthetics.fr

### MIEUX VAUT ÊTRE PRÉVENUE...

Il existe des produits dits « non-résorbables » qui contiennent en plus du collagène ou de l'acide hyaluronique, des particules de type plastique qui persistent dans la peau pendant plusieurs années ou indéfiniment... Pratique ? Peut-être, mais c'est un peu la roulette Russe car ils peuvent provoquer des réactions secondaires immédiates ou retardées (parfois des années plus tard) qui se traduisent par des granulomes plus ou moins violaces, très invalidants psychologiquement et physiquement. Autre aspect négatif, l'impossibilité de revenir en arrière si la réaction ne vous convient pas ou plus. Heureusement, ils sont de moins en moins utilisés mais toujours sur le marché ! Alors, prudence, prudence...