



Tourisme, Voyages, Gastronomie, Expositions, Sports... l'actualité en un seul clic!

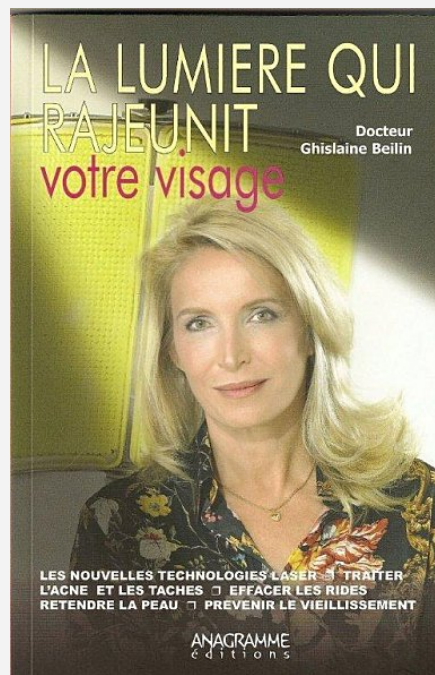
<http://coteloisirs-news.over-blog.com/article-la-lumiere-vous-rajeunit-67569818.html>

Samedi 19 février 2011

La lumière vous rajeunit !

« Les filles sont jolies dès que le printemps revient », dit la chanson. Et c'est vrai, dès que les premiers rayons nous caressent avec douceur, le sourire vient aux lèvres, le cœur se réchauffe, le visage s'ouvre et se détend, on se sent bien. Même si le soleil a aussi ses défauts chez les imprudents : en plein été, l'ardeur à bronzer agresse la peau, la fait vieillir prématurément et augmente les risques de mélanomes...

Restons-en donc, pour notre beauté, aux bienfaits de la lumière, cette énergie indispensable à la vie. Dans le domaine de la beauté du visage, le **docteur Ghislaine Beilin**, grande spécialiste de la lumière domestiquée avec visée esthétique, nous explique : « Les nouvelles technologies ont permis le développement de lasers doux pour effacer les rides, traiter les taches, la couperose ou l'acné et prévenir le vieillissement ». Comment ? Chaque couleur que contient le spectre a une bande de longueur d'onde qui lui est propre. Avec la lumière bleue, on traite l'acné, avec la lumière jaune on stimule le collagène et supprime les taches. La verte agit contre la couperose en coagulant les vaisseaux et la rouge, qui pénètre plus profondément, retend la peau.



Alors, n'oublions jamais «le plaisir qu'apporte les premiers rayons du printemps, le scintillement du soleil sur la neige, la pureté d'un ciel bleu immaculé, l'incandescence d'une flamme dans la cheminée», dit Ghislaine Beilin, mais sachons aussi avoir recours, le temps passant, aux avancées scientifiques concernant aussi bien la protection solaire que les différentes technologies laser qui peuvent intervenir aux étapes successives du vieillissement. C'est le propos du livre qu'elle vient de publier.

« *La Lumière qui rajeunit votre visage* »,

Par le docteur Ghislaine Beilin, spécialiste en médecine esthétique, anti-âge, laser et lumière, enseignante à la faculté.

www.docteur-beilin.com 39, rue de Lisbonne 75008 Paris

Anagramme Editions, 130 pages. 14,90 euros

Source : Anagramme Editions

Par Catherine Gary - Publié dans : [Librairie](#)

[Ecrire un commentaire](#)- Partager