

Le Journal  
du Dimanche

# Versio femina

rencontre  
Robert De Niro  
s'empare  
de la caméra

## MINCEUR le couplé gagnant

S'affiner avant l'été toutes les femmes ou presque en rêvent. Le plus souvent, il s'agit de perdre les quelques kilos accumulés pendant la trop longue période hivernale. Dans ce cas, un simple régime associé à une reprise de l'activité physique suffit. **Mais comment faire si l'exercice physique**

**est contre-indiqué** ou si la surcharge pondérale ne le permet pas ? Une étude clinique menée sur trente-six femmes vient de mettre en évidence les bénéfices d'une nouvelle technique associant deux procédés connus : le premier (technologie BodySculptor) émet des ondes électromagnétiques indolores susceptibles de stimuler les récepteurs qui commandent le déstockage des graisses contenues dans les adipocytes (cellules

graisseuses). Le second procédé reprend le principe des bottes de pressothérapie : une micropression mécanique cutanée suffit à favoriser l'évacuation des acides gras libérés hors des adipocytes et leur drainage vers le système vasculaire et lymphatique. Après douze séances d'une heure réparties sur quatre à six semaines, la perte moyenne en poids atteint 4,8 kilos et correspond à une taille de vêtement en moins. Double bonus : le retour veineux est amélioré (finies les jambes lourdes) ainsi que l'aspect peau d'orange. « Cette technique semble particulièrement

indiquée pour les personnes en forte surcharge pondérale et aussi pour celles de plus de 50 ans car, du fait des changements hormonaux, il est difficile de maintenir un rapport masse grasse-masse maigre optimale. Or l'exCell de BodySculptor permet le déstockage du tissu graisseux localisé sur tout le corps », précise le Dr Ghislaine Beilin, médecin esthétique qui a supervisé l'étude.

Prix conseillé : 80 € la séance. Liste des centres agréés au 01 40 07 59 50 ou sur [www.bodysculptor.fr](http://www.bodysculptor.fr)



Violence  
Ultramode

PARIS ET MOI  
Du bonheur pour ma s

[www.femina.fr](http://www.femina.fr)