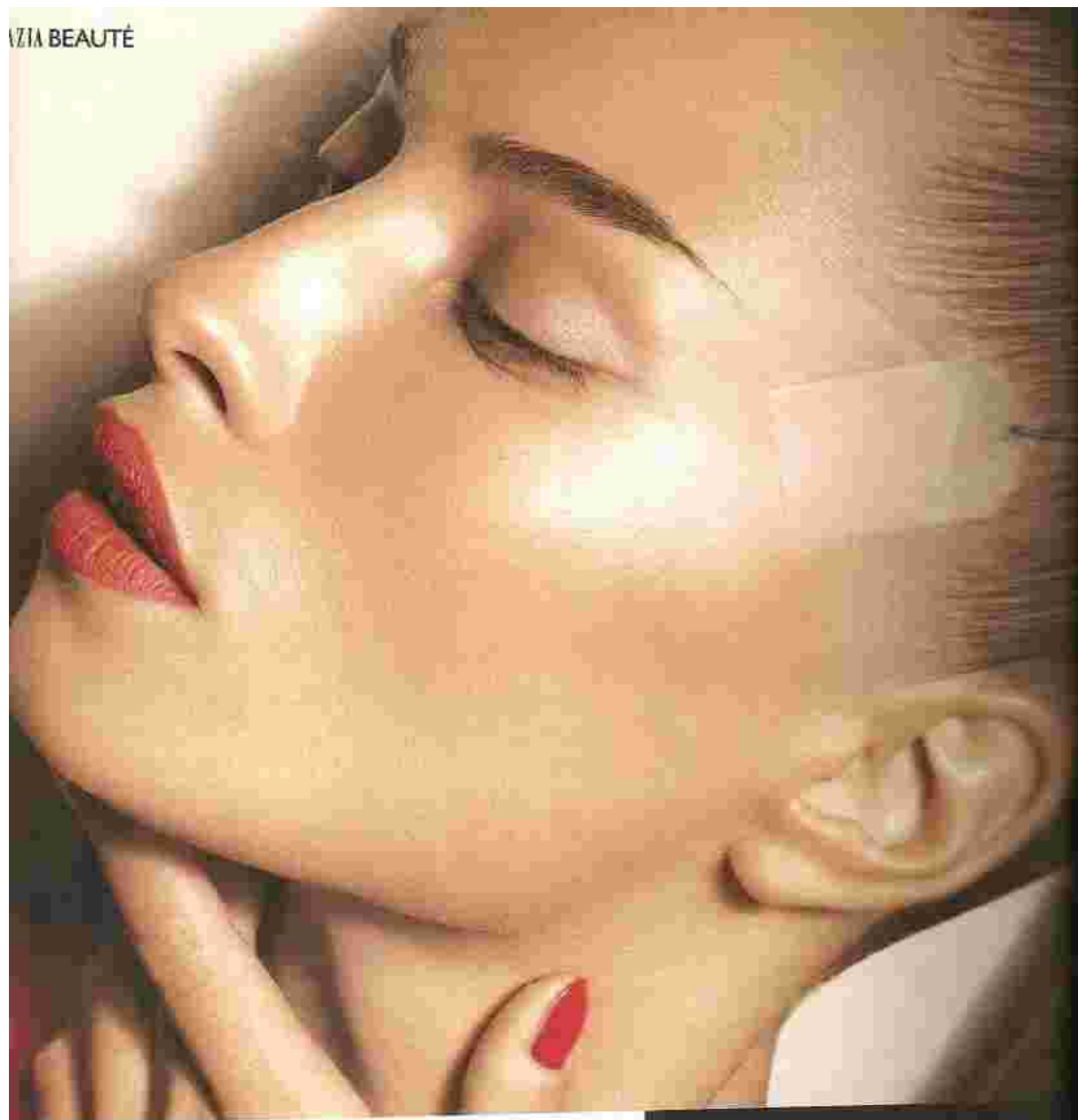


LA VIZIA BEAUTÉ



NI RIDES

NI BISTOURI



PAS ENVIE DE RESTER INACTIVES DEVANT LES MARQUES DU TEMPS, MAIS PAS PRÊTES NON PLUS À SE LANCER DANS DE «GRANDS TRAVAUX»? ON FERAIT BIEN QUELQUE CHOSE DE LEGER, QUI RESTE NATUREL... Par Marie Muzat

LA TOXINE BOTULIQUE LE TEMPS SUSPENDU

On connaît l'efficacité du Botox (1) sur la ride du lion ou sur le front. En bloquant les muscles, la toxine botulique est même repérable sur certains visages, trop figés ou sans expressions. Aujourd'hui, on est passé à des méthodes plus douces, utilisant des techniques d'injection, dites souples, qui laissent de la mobilité aux muscles. On repulpe des lèvres fines, on travaille le bas du visage, le menton, l'angle d'une mâchoire. Plus douces encore, les micro-injections par Mesobotox, qui défroissent la peau, en agissant d'abord en superficie et sur des zones plus larges.

RÉSULTATS Il faut attendre 8 jours pour l'effet définitif, qui tiendra environ 6 mois.

SÉANCE Une seule, suivie de rendez-vous de contrôle.

PRIX Aux alentours de 300 €, selon la quantité utilisée.

CONTRE-INDICATIONS Le « surbotage » ! Sans excès, le Botox ne présente pas de contre-indication.

COMMENT CHOISIR « Pas de nomadisme », conseille le Dr Adda. Après un diagnostic détaillé et un devis clair, le praticien notera, sur votre dossier médicalisé, le nom des produits injectés, la zone traitée et le numéro de lot. Ce qui lui permettra de vous suivre et d'éviter les abus. Vous trouverez des adresses sur www.afme.org et sur www.conseil-national.medecin.fr. **L'INFO EN PLUS** Créé par le plasticien new-yorkais Yan Troler, le Y-Lift redessine les traits selon un type de visage anguleux et juvénile. En utilisant uniquement du Botox et des produits de comblement, ce virtuose remodele pommettes, menton et yeux, autour d'un Y virtuel. Ce qui donne un visage en forme de cœur comme celui de Kate Moss, Michelle Pfeiffer ou Naomi Campbell. Depuis que Madonna a fait appel à lui, il fait fureur à Hollywood. www.ylift.com

(1) En France, Botox est un produit et une marque déposés de la laboratoire Allergan.

L'ACIDE HYALURONIQUE DE PRÉVENTION MASSIVE

Avec 15 000 crispations quotidiennes des muscles du visage, les rides d'expression sont les bêtes noires des jeunes patientes : « On travaille sur les ombres qui désarçonnent les futures portes de volume et on agit avant que les rides ne se créent », précise le Dr Secmazi. Pour conserver l'aspect juvénile, on injecte de l'acide hyaluronique, produit résorbable de comblement, au niveau des pommettes, de l'ovale du visage ou des joues. Les laboratoires ne cessent d'améliorer les substances. C'est le cas d'Allergan, qui a mis au point un acide hyaluronique qui se place sans laisser d'irrégularités.

RÉSULTATS Les injections comblient immédiatement vos rides et tiennent entre 8 mois et 1 an, voire plus. Une seule séance suffit en principe, mais le praticien peut vous proposer de revenir pour des retouches.

PRIX Autour de 300 €, selon la quantité utilisée.

CONTRE-INDICATIONS Aucune, cette substance naturelle existant dans le corps.

LA LUMIÈRE PULSÉE BONNE À TOUT FAIRE

Selon sa longueur d'onde, la lumière a des propriétés différentes. La photoréjuvenation par lampe flash ou pulsée traite les imperfections de la peau, comme les taches, les rougeurs ou vaisseaux dilatés. Elle remplace désormais certains peelings, lourds en effets secondaires. Et pour éviter tout risque de brûlure, le système de refroidissement peut descendre jusqu'à une température de 4 °C !

RÉSULTATS Il faut attendre 90 jours pour que le collagène se renouvelle.

SÉANCES 8 à 10 séances de 30 à 40 minutes espacées d'une semaine. Puis en séances d'entretien.

PRIX De 150 à 250 € la séance de lampe pulsée.

CONTRE-INDICATIONS Éviter les expositions au soleil et les applications d'autobronzant trois semaines avant et après les séances.

LA CARBOXYTHÉRAPIE LE FER À REPASSER LA PEAU

« Un anti-âge, totalement écologique », s'enthousiasme le Dr Khulida, praticien à Toulouse. En injectant une microquantité de gaz CO₂ chauffé à 41 °C, la carboxythérapie défroisse le contour des yeux, le décolleté et les bras : « Ce n'est en aucun cas un produit de comblement, mais en améliorant les qualités de la peau, il optimise la tenue des injections. »

RÉSULTATS Immédiats, mais ils s'améliorent au fil des séances. On en conseille 10, puis des séances d'entretien.

CONTRE-INDICATIONS Il n'y en a pas, le CO₂ étant un gaz produit naturellement par l'organisme.

PRIX En moyenne 100 € la séance de 15 à 30 minutes, selon la zone.

LA RADIOFRÉQUENCE L'EFFET LIFTING

Imaginez une simple tête à électrodes appliquée par mouvements circulaires sur le visage et le cou. Avec l'émission d'ondes courtes qui chauffent en pénétrant dans les tissus, l'effet thermique agit sur le collagène qui se rétracte, entraînant une tension immédiate de la peau. « La fréquence doit pénétrer jusqu'à 9 millimètres. Sinon le collagène n'est pas stimulé », explique Pierre Secmazi, spécialiste de la radiofréquence. « C'est la Rolls de l'anti-âge, sans effets secondaires. On peut sortir dîner juste après ! »

RÉSULTATS Dès la première séance, on obtient un effet tenseur. Il faut un mois pour voir le résultat définitif. L'effet dure deux ans.

SÉANCE Une seule séance de 45 minutes suffit.

PRIX 2500 € environ pour tout le visage, mais on peut travailler uniquement certaines zones.

CONTRE-INDICATIONS Aucune.



Light Duo, Talika, 245 €

LES LED

LE COUP D'ÉCLAT

En électronique, ces ampoules miniatures éclairent l'écran de votre ordinateur ou de votre télécommande. Et en beauté? « C'est la Skin Firmes des Américains, une véritable gymnastique des fibroblastes », explique le Dr Beilin. « Elles sont tout indiquées en cas de fatigue, réparent les dégâts du soleil, tonifient le visage. » Sharon Stone leur doit son teint éclatant, Madonna en a équipé sa salle de bains! « Lors du Festival de Cannes, elles nous demandent de les traiter juste avant la montée des marches! », confie le Dr Beilin...

RÉSULTATS Immédiats.

PRIX ChromaDetmy chez Esthederm, 50 € la séance de 30 min. 0800015016 (n° Vert) ou www.esthederm.com; Lumi 8 chez Physiominis, 40 € la séance. www.physiominis.com

En institut, les Led sont souvent utilisées pour optimiser les soins. A tester sans limite: Soin complet Lumière de vie chez Clarins, 120 €. www.clarins.com

CONTRE-INDICATIONS Déconseillées aux épileptiques.

L'INFO EN PLUS Quelques marques éclairées proposent désormais des minimachines pour profiter des bienfaits des Led chez soi. Mention spéciale au Light Duo de Talika, une petite merveille design, nomade et rechargeable sur clé USB! Côté pile, la longueur d'ondes atténue les taches de pigmentation, côté face, elle réveille votre collagène en une poignée de minutes d'exposition par jour!

Prix: 245 €, en exclusivité chez Marionnaud. *

RETOUR VERS LE FUTUR

LE «CHECK-UP» VISAGE

Pour celles qui n'ont pas froid aux yeux, il est désormais possible de faire réaliser un check-up du visage par scanner pour visualiser son visage dans plusieurs années. Le Dr Bibas, spécialiste de l'anti-âge, est en effet capable de dépister nos futures rides grâce à des photos aux ultraviolets et à l'analyse de « l'âge biologique ». « Je voulais recadrer le vieillissement de la peau dans une prise en charge générale », explique-t-il. On repart de là avec des réponses concrètes sur notre alimentation, notre mode de vie, les antioxydants adaptés, les soins à faire. Bluffant! www.clinique-matignon.com

PHOTO: MEEI / PORTÉ, BEIGE / ADNET



LES NOUVELLES CRÈMES INSPIRÉES DE LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE: L'ANTI-ÂGE

1. Le Facellé de Redox, un complexe liftant encensé par les stars du Atlantique! 98 €. En vente au 30 Printemps et au Printemps. www.redox.com
2. Avec Laser Tight, de la nouvelle gamme Time Arrest, le Dr Braess s'appuie sur une technologie innovante à base de platine, 85 € les 50g en exclusivité chez Sothys.
3. Cautérie de 14g, Comblement et décolleté de Decollet, 100 €, antrides et antrides (sans effet lifting), 66 € les 30g. Au Combleur Collagène Douce, 50g et contours de L'Oréal Paris. Un double soin à l'acide hyaluronique et biosphères de collagène, 16 € les 30g.
4. Exclusive Premium, 50g, Comblement rides de Lierrac, 100 €, du B-Relaxer Complexe, 100g, solution d'acide hyaluronique, 100 €, les 10 ml (les 15 novembre à Noël) rajeunir la zone fragile du contour de l'œil, Expert Lift-Combleur, 100g de Nivea, 100 €, les 15 ml, 11 €, les sérums de Sothys qui intègrent le mode pressurisé, 100 €, les 10 ml, 11 €, les sérums de Sothys qui intègrent le mode pressurisé, 100 €, les 10 ml, 11 €, les sérums de Sothys qui intègrent le mode pressurisé, 100 €, les 10 ml, 11 €.



