

L'OFFICIEL

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Les plans anti-âge
Le phénomène Botox
Les nouveaux fillers

INNOVATIONS

Lifts à la carte
Prothèses sur mesure
Lipofilling toutes zones
Liposuction ciblée

144 pages à lire
pour tout savoir

HORS-SÉRIE N°18

L 15345 - 011 - F - 15,00 € - RD

ÉTATS DE PEAU

Couperose, taches brunes, excroissances cutanées, acné et cicatrices postacnéennes... Nombre d'hommes aimeraient s'en débarrasser. Revue de détails avec le docteur G. Beilin, qui nous révèle le potentiel énorme de ces techniques pour estomper ces inéluctables signes du temps. PAR TINA POUTEAU

Couperose sur le nez, les pommettes et le menton, taches rubis, angiomes stellaires, mais aussi cicatrices, des symptômes qui ne peuvent que s'aggraver avec le temps.

Au centre du développement d'applications scientifiques et médicales, "la lumière appropriée peut neutraliser les marques du temps sans chirurgie, effacer les imperfections, rendre la peau et même amplifier le fonctionnement de nos cellules vieillissantes", explique le docteur G. Beilin. Le laser émet une lumière dont la longueur d'onde est choisie selon la zone à traiter: "Chaque longueur d'onde correspond à une couleur et est absorbée par sa couleur complémentaire: la lumière verte, absorbée par la couleur rouge, traitera les naissances, la couperose et les varicosités; la jaune, absorbée par le noir (mélanine) pour les taches pigmentaires; la bleue contre l'acné, sa composante inflammatoire détruisant la bactérie responsable de cette affection." À noter, le bronzage et les peaux noires sont des contre-indications aux traitements lasers. En outre, ces traitements doivent impérativement être appliqués par des médecins expérimentés, équipés d'appareils sécurisés.

Le laser vasculaire, efficace mais douloureux. Pour soigner la couperose - dilatation des petites veines superficielles sur le menton, les ailes du nez, le front et les joues -, on utilise un laser avec des longueurs d'onde absorbées par l'hémoglobine, tels le KTP et aujourd'hui le Nd Yag.

Un bémol toutefois selon le docteur G. Beilin: "Très efficaces, les séances sur le visage sont douloureuses et provoquent rougeurs et œdème. En outre, des puissances trop élevées peuvent entraîner des complications, telles que cicatrices ou dépigmentations. Je préfère utiliser un rejuvenissement facial IPL (Intense Pulse Light), réservant les lasers vasculaires aux membres inférieurs."

IPL, un véritable rejuvenissement de la peau. Cette lampe flash génère la lumière puisée de toutes les longueurs d'onde lumineuses. En

fonction du traitement cutané, "sera sélectionnée une couleur de lumière aux propriétés spécifiques", clarifie le docteur G. Beilin. Dans une séance de photorejuvenation, différentes longueurs d'onde seront associées: lumière jaune puis verte pour la couperose, l'érythrose, les taches pigmentaires sur les pommettes et les ailes du nez; lumière rouge sur l'ovale du visage pour stimuler la production de collagène. Les protocoles du traitement sont établis sur mesure, soit une fois par mois en moyenne sur un minimum de trois séances.

UN RAJEUNISSEMENT PROGRESSIF, NATUREL ET DURABLE

Les résultats se manifestent trois semaines après le traitement, temps nécessaire pour le renouvellement cellulaire. Au fur et à mesure, les imperfections s'estompent, le grain de la peau et des pores se resserment, une belle luminosité apparaît, le bas du visage s'affine, la ridose tissulaire s'atténue. Ce rejuvenissement cutané est progressif, naturel et durable. Il n'y a pas de rougeurs et aucune éviction sociale ne s'impose. Une protection solaire est indispensable pendant quinze jours. Prix: 150 à 300 euros la séance de trente minutes.

Le Resurfacing ablatif pour atténuer les cicatrices. Sur les peaux riches, couperosées ou les cicatrices: le Resurfacing ablatif brûle l'ancienne peau pour que la cicatrization en génère une nouvelle, plus jeune. Les lasers utilisés sont le CO₂, l'Erbiun, ou les deux. Les traitements, durables mais lourds, se pratiquent sous anesthésie locale, et exigent un suivi pour éviter toute infection ainsi qu'une éviction sociale.

"Les cicatrices hypertrophiées ou boursoufflées ne pourront être qu'aplanies en calant de l'épaisseur. Dans le cas de cicatrices très volumineuses (chéloïdes), sur les peaux noires ou mélanées, ce type de

traitement peut les aggraver, on préférera alors la lumière pulsée."

Le laser fractionné pour une peau plus lisse et jeune. En fractionnant le rayonnement laser, on diminue les risques, car les "colonnes" de tissus brûlés par des micropuits thermiques sont séparées par du tissu sain non détruit. Premier appareil commercialisé en 2006, le Fraxel était douloureux et contraignant. Aujourd'hui, le laser fractionné stimule la fabrication d'un nouveau collagène et une rétraction cutanée, sans risque de brûlures et autres. "Il convient aux peaux ridées et aux peaux mélanées présentant une hyperpigmentation. De très bons résultats aussi sur les cicatrices d'acné et taches pigmentaires. Outre le corps, la zone péribuccale, le cou et les mains peuvent être traités." Le visage entier se traite en trente minutes, les paupières ou la zone péribuccale en quinze. Les résultats, progressifs, s'installent en un à deux mois. Pas de préparation cutanée ni d'anesthésie locale. Prix: 300 euros par zone, prévoir trois à cinq séances, espacées d'un mois.

LED, une véritable gymnastique anti-âge pour les cellules de la peau. "Cette lumière vivifie l'activité des fibroblastes, induisant la synthèse du collagène, et inhibe les enzymes (collaginase et hyaluronidase) responsables de la dégradation du collagène et de l'acide hyaluronique. Le LED inverse ainsi les processus du vieillissement de la peau", explique le docteur G. Beilin. Trois mois sont nécessaires à la transformation de collagène. Les résultats sont progressifs: peau plus lisse, pores réduits, rougeurs et ridules estompées, peau plus tonique. Le LED convient également aux peaux jeunes fatiguées dont il booste le métabolisme cellulaire, à l'acné, aux peaux noires. Seule contre-indication: l'épilepsie. Prix: 50 euros la séance de 45 secondes.

Auteur du livre *La lumière qui rejuvenit votre visage* (Anagramme Editfons).