

madame

FIGARO



- MODE**
- BOUTIQUES**
- DESIGN**
- ARCHITECTURE**
- CULTURE**
- DÉCO**
- CUISINE**

ÇA BOUGE À
BRUXELLES!

MÉDECINE ESTHÉTIQUE PLUS JEUNE, MINE DE RIEN

LE D^r SHIRLEY Madère, chirurgien esthétique, a affaire à des femmes exigeantes. Très exigeantes. Et de plus en plus jeunes. Ses riches patientes qui habitent sur Park Avenue, à New York, se soucient de leur beauté dès trente ans. Qu'offrir à ces jeunes femmes qui traquent avec inquiétude la première ride ? Une séance de MesoGlow. La technique consiste à injecter dans l'épiderme et le derme superficiel, avec des aiguilles très fines (que l'on ne doit pas sentir), un cocktail de vitamines, d'acide hyaluronique

et d'oligoéléments qui va stimuler le collagène et retarder l'apparition de la première ride ou « fracture dermique ». Et comme ces jeunes femmes, conscientes que leur beauté est un capital, ne fument ni n'abusent du soleil, leur peau y gagne en éclat. Shirley traite aussi les cinquagénaires, « légèrement froissées de partout », pour les rafraîchir, ainsi que les candidates au lifting, avant et après l'intervention. Pour essouffir la peau. Son cocktail est alors plus complet avec zinc, sélénium, stimulants de la micro-circulation... Selon Shirley, la mésothérapie donne de l'éclat. En aucun cas elle ne remonte les traits.

En France, aussi, la mésothérapie est à l'honneur. Le D^r Bernard Hertzog y croit dur comme fer et la pratique depuis des années. Avant une séance de MesoLift, il propose toujours une micro-dermabrasion pour nettoyer la peau en profondeur, déboucher les pores, atténuer les taches. Ensuite, il pique. Et ça ne fait pas mal. Si vous avez la peau grasse, il peut ajouter à son cocktail vitaminé une pincée de toxine botulique. Miraculeuse sur les pores dilatés. Il a également mis au point le MesoBotox, une technique qui consiste à traiter les zones mobiles du visage avec des doses extrêmement diluées de toxine botulique en multipiqures. Pour décontracter les contours des yeux et de la bouche. « Cette méthode évite les résultats parfois trop figés, peu naturels des injections classiques, surtout sur les visages très expressifs », explique-t-il.

GROS PLAN SUR LA MÉSOTHÉRAPIE, EN GRANDE FORME CETTE ANNÉE. DE SÃO PAULO À BEVERLY HILLS, ON NE PARLE PLUS QUE DE MULTIPIQURES. ÉCLAT, SOUPLISSE, TEINT DE RÊVE... CETTE ANCIENNE MÉTHODE REMISE AU GOÛT DU JOUR VA-T-ELLE NOUS DÉRIDER ?

Par Brigitte Papin

semaines, puis une séance, le mois suivant. La mésothérapie serait-elle également un moyen doux, sans danger, de dégraisser un décolleté, de tonifier l'intérieur des bras ou des cuisses ? Le D^r Catherine de Goursac s'est longuement penchée sur le problème du vieillissement du corps. Peeling, laser, électrostimulation... le corps réagit moins bien que le visage. Les résultats ne sont pas convaincants. Aujourd'hui, elle fait confiance à la mésothérapie. « On améliore l'hydratation de la peau, la souplesse du décolleté, les débuts de relâchement des bras et des cuisses. Il faut une séance tous les quinze jours pendant trois mois, puis une séance tous les trois mois pour obtenir une amélioration visible », précise-t-elle. La cellulite est, elle aussi, atténuée si le traitement de mésothérapie (auquel on ajoute vasodilatateurs et éléments lipolytiques) est accompagné de drainages. « Mais, comme précise le D^r Alain Lajoinie, on ne parle pas en poids mais en taille. En huit à douze séances, on peut gagner une à deux tailles de vêtement. » Inespéré !

De l'autre côté de l'Atlantique, au Brésil, on ose plus ! Le D^r Patricia Rittes (à São Paulo) a traité les poches sous les yeux et la cellulite de plus de mille patients avec des injections de phosphatidylcholine. Cette molécule, issue de la lécithine de soja, est au départ le composant d'un médicament anticholestérolémiant. Injectée en mésothérapie, elle ferait fondre le tissu graisseux. Ingénieux mais interdit en France. ■

Le D^r Alain Buzaru propose lui aussi un traitement complet. Une micro-dermabrasion suivie d'une séance de mésothérapie. Mais avant il vous fait répondre à un questionnaire pointu afin de définir vos carences en oligoéléments et en antioxydants. Certains seront injectés en mini-doses dans le cocktail ; d'autres seront conseillés par voie orale. La séance se termine avec un masque à base de vitamine A acide, pour que vous ayez vraiment une mine éclatante. Dose conseillée de ce traitement de choc : une fois par semaine pendant quatre

semaines, puis une séance, le mois suivant.

MISES AU POINT

Au XXV^e Congrès de médecine esthétique, on a dit aussi...

● Finies les grosses bosches.

Aujourd'hui, les retouches se font discrètes : on redéfinit l'ourlet, on repulpe le platin de la lèvres avec de l'acide hyaluronique. Discrètement. C'est plus rajeunissant.

● « Je l'ai vu à la télé. Je veux des fils. »

C'est vrai. Les fils d'or posés en tuteur sous la peau représentent une technique très récente, dont on connaît les dangers - elle a déjà sévi dans les années 80. Ces fils peuvent glisser, changer de position, ressortir... Les fils Aptos, utilisés par certains, sont munis de crochets qui les maintiennent en position. Indiqués pour les traits fatigués, les rides du visage, ils se comportent un peu comme du béton armé sous la peau. Les suites (ecchymoses, œdème...) ne semblent pas très éloignées de celles du lifting. Les complications sont peut-être plus : dépression au point d'insertion, fil visible sous la peau ou qui se casse...

● Un seul produit injectable paraît sécurisant : l'acide hyaluronique.

Le fait qu'il se résorbe réduit les risques de réaction inflammatoire... Au pis, elle disparaît avec le produit (en quatre à six mois).

● On demande un devis car il faut

toujours savoir ce que l'on vous a injecté. Il ne faut pas mélanger les cocktails sous la peau.

● La lumière pulsée pourrait

remodeler la silhouette. Avec la lampe-Flash Palomar MerzLuz.

Le D^r Ghislain Beilin obtient déjà de bons résultats sur la tonicité des tissus, l'ovale du visage, la bourrellet mazo-génien qui s'atténue. Avec une longueur d'onde plus élevée, l'appareil aurait une action sur les adipocytes. En cours d'expérimentation...



madame
FIGARO

RENCONTRES

AGNÈS JAOUÏ
DEBORAH MITFORD
SANDRINE BONNAIRE
AMANDA STHERS
MÉLANIE THIERRY...

**RAJEUNIR
SANS CHIRURGIE**

LES MÉTHODES
EFFICACES
ET DISCRÈTES

Sharon Stone

L'INSTINCT DE SÉDUCTION



Roses bonne mine, de haut en bas : Rodolphe Couleux, Hise, Bobbi Brown, Rouge Pur Shine n° 16, Yves Saint Laurent, Ultra Gloss 333, Dior Addict Lips, N°23 Guerlain.

MON TEINT COMME AVANT

LE PROBLÈME

Un teint loin d'être impeccable : taches de soleil, couperose débutante, pores dilatés... La rançon à payer pour des été passés au soleil sans trop se protéger, des démaquillages et des soins de la peau bâclés.

LES SOLUTIONS

En médecine esthétique

La lumière quasi miraculeuse des lampes flash ou des lampes à diodes qui ne brûlent pas la peau et permettent de se soigner incognito. Après une séance, la peau n'est même pas rouge.

« Plus douce, plus progressive que le laser, la lampe flash (Palomar Medilux) agit sur tous les signes du vieillissement photo-induits. Elle atténue 80% de « ce que l'on n'aime pas ». Sans croûtes ni rougeurs. Sa lumière chaude absorbe les taches et la couperose par photo-coagulation. En prime, elle stimule le collagène de la peau et resserme les pores.

Ça fait mal? On ressent des sensations de picotement lorsque l'embout passe sur la peau à l'endroit du défaut.
Le résultat? Une vraie différence dès la première séance et un teint impeccable, une peau plus tonique au final.

La fréquence? De trois à cinq séances la première année. Ensuite, une à deux séances de rappel par an.
Le prix : à partir de 300 € la séance.

Notre avis : le top si les taches ne sont pas trop anciennes et si on peut se passer de soleil... définitivement, sous peine de les voir réapparaître. Pendant le traitement, on évite gommages et peelings, même cosmétiques, gélules solaires (parce qu'elles peuvent colorer la peau) et UV.

« Alternative nouvelle mais plus contraignante car les séances sont plus fréquentes : la lumière froide des lampes

TOUT POUR ÉCLAIRCIR LE TEINT ET AFFINER LE GRAIN DE PEAU

à diodes qui font florès aux États-Unis et que toutes les stars s'achètent (Gentle Waves; LED Photomodulation). Comme un livre ouvert à quelques centimètres du visage, elles diffusent une lumière jaune pendant trente-cinq secondes. Cette lumière active les mitochondries des cellules pour favoriser la production de collagène et d'élastine, inhiber la collagénase (enzyme destructeur).

Ça fait mal? On ne sent strictement rien.
Le résultat? Un petit coup de frais assez subtil et une peau plus claire, plus tonique.

La fréquence? Une séance de trente-cinq secondes tous les deux jours pendant trois semaines, puis une fois par mois.
Le prix : 800 € les neuf séances.

Notre avis : une méthode un peu contraignante, peu répandue encore chez nos médecins esthétiques mais sans danger. Serait le seul traitement reconnu par la FDA américaine pour atténuer les rides péri-orbitaires.

En cosmétique

« Un teint radieux s'obtient du jour au lendemain avec le sérum ou, mieux, avec le Masque Turnaround Concentrate, de Clinique, qui renferme de l'acide salicylique exfoliant. Pour balayer les cellules mortes et la grise mine.

« Pour un coup de neuf plus intense, les kits de microdermabrasion constitués d'une crème renfermant des particules abrasives (on frotte) et d'un sérum apaisant. Peaux fines et fragiles s'abstenir. Avec applicateurs mécaniques à tête éponge : Roc Renewex Micro Dermabrasion ; Dermanew (chez Sephora). Et aussi kit Refinish, L'Oréal Paris ; Micro-Abrasion, Lierac.

« Autre solution, les kits peeling qui agissent eux aussi en deux temps : application d'une crème à l'acide glycolique (exfoliant) puis d'un sérum compensateur. Une touche d'essai sur une petite zone du visage (angle de la mâchoire, par exemple) est toujours recommandée, car certains de ces peelings ne conviennent pas à toutes les peaux. Ainsi Lierac, avec sa concentration de 20% en acides salicylique et glycolique, recommande son kit Peeling aux peaux épaisses, abîmées par le soleil et/ou la cigarette. Et aussi : kits Resurface Peel, Lancôme ; Renoviste, L'Oréal Paris.

L'option maquillage

« Pores moins visibles avec une base traitante (acide salicylique affinant et agents matifiants) que l'on met sous le fond de teint. Il tiendra mieux avec : Re-Fine Pore Soins, Cosmence (ccb-paris.com) ; Pore Perfecting Solution, Shu Uemura ; Pore Genius, Helena Rubinstein. Et on choisit un fond de teint qui lisse le grain de peau : Pore Minimizing Skin Smoother, Clinique.

« Meilleure mine avec une base de teint légèrement rosée, qui éclaire et fixe le maquillage : Under Base Cream, Shu Uemura ; Embellisseur de Teint, Bourjois.

« Taches camouflées avec des stylos spécialistes qui traitent et floutent le défaut : Correcteur Taches Éclaircissant Automatique, Clarif Extrême, Yves Saint Laurent ; Concentré Suractif Correction Taches, Capture, Christian Dior. »

MON FRONT LISSÉ

LE PROBLÈME

Des rides verticales (dites du lion) entre les sourcils qui donnent l'air contrarié et ont tendance à se creuser chaque jour un peu plus, des rides horizontales sur le front...

LES SOLUTIONS

En médecine esthétique

« L'injection de toxine botulique. Un recul de douze ans en France. Trois millions de patients traités par an, c'est l'acte de médecine esthétique le plus pratiqué aujourd'hui. La toxine, qui a obtenu une AMM (autorisation de mise sur le marché) pour traiter les rides du front, est considérée sans danger. Si vous avez un sourcil plus haut que l'autre, une ecchymose au point d'injection ou que vos rides n'ont pas disparu, changez de médecin esthétique. L'injection doit se faire en plusieurs points qui dépendent de vos mimiques. Les muscles vont se décontracter, les rides s'atténuent. Plus on s'y prend tôt, moins la ride est profonde, plus elle disparaît. Un raisonnement qui n'a pas échappé aux New-Yorkaises. Elles se font traiter dès les premiers signes de fragilité, à trente-cinq ans. Ça fait mal? Comme il s'agit de piqûres, cela dépend de la sensibilité de chacune. Le résultat? Il est visible en trois à quinze jours. Si les injections sont bien faites, pas de front en carton, il doit être lisse au repos, mobile dans l'action.

La fréquence? L'effet de la première injection dure entre trois et quatre mois. La première année, trois injections sont en général nécessaires. Ensuite, on se limite à deux séances par an. Le prix : il dépend de la quantité de produit injecté. À partir de 250 € la séance. Notre avis : seule inquiétude, ne pourrait-on, à la longue,

se vacciner contre le Botox? Le cas n'est pas encore arrivé mais, dans le doute, inutile de s'en faire (injecter partout. Sur le cou et le décolleté (zones où il n'y a pas de muscles), des doses importantes sont nécessaires, sans vrais résultats. Autant l'éviter.

En cosmétique

« Aucune crème ne peut retendre un muscle mais beaucoup peuvent repasser la peau. Avec des protéines de blé ou de nouveaux polymères siliconés qui forment un film invisible et tenseur à la surface de l'épiderme. Certaines revendiquent également une action sur le fond de la ride en dynamisant le collagène. Sisleya Réducteur Rides Quotidien, Sisley; Sérum Intensif Anti-Rides Lisse Expert, Yves Saint Laurent; Sérum Concentré Multi-Perfection Capture Totale, Christian Dior; Crème Haute Exigence Jour, Clarins. « Spécial fronts froncés. Ce kit renferme une mini-roulette de massage qui relaxe les muscles. Ensuite, on applique un gel siliconé qui colmate les creux. On laisse reposer toute la nuit... Micro-Solutions, Programme Neutraliseur Ride, Chanel.

« Unique en son genre, cette crème de gommage affine le grain de peau et a un effet patch efficace mais hélas éphémère. Les rides du front diminuent de 39%. Capture R-Lisse, Christian Dior.

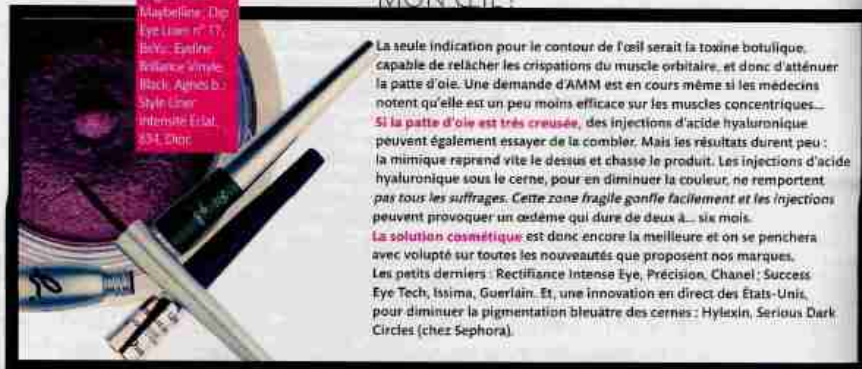
L'option maquillage

« Une base qui repasse tout sur son passage grâce à des micro-perles d'acacia qui se glissent dans les rides : Lisse Minute, Base Comblante, Clarins.

« Un fond de teint qui lisse grâce à sa texture enrichie en silicones galbants. Oue de la triche mais effet bénéfique sur le moral avec : Dorskin Sculpt, Christian Dior; Flexilift Teint, Vichy; Teint Lift Satin, Shiseido; Age Defying, Revlon. ▶

Faites des yeux de luit en bas : Dream Mouse Eyecolor, Magicien Rides Argence Pink, Mabeline, Dip Eye Lines n° 11, BeVis, Eclair, Balance Visuelle, Black, Agnès b., Style Cœur Intimité Étal, 331, Dior.

MON ŒIL



La seule indication pour le contour de l'œil serait la toxine botulique, capable de relâcher les crispations du muscle orbitaire, et donc d'atténuer la patte d'oie. Une demande d'AMM est en cours même si les médecins notent qu'elle est un peu moins efficace sur les muscles concentriques... Si la patte d'oie est très creusée, des injections d'acide hyaluronique peuvent également essayer de la combler. Mais les résultats durent peu : la mimique reprend vite le dessus et chasse le produit. Les injections d'acide hyaluronique sous le cerné, pour en diminuer la couleur, ne remportent pas tous les suffrages. Cette zone fragile gonfle facilement et les injections peuvent provoquer un œdème qui dure de deux à... six mois. La solution cosmétique est donc encore la meilleure et on se penchera avec volupté sur toutes les nouveautés que proposent nos marques. Les petits derniers : Rectifiante Intense Eye, Précision, Chanel; Success Eye Tech, Issima, Guerlain. Et, une innovation en direct des États-Unis, pour diminuer la pigmentation bleuâtre des cernes : Hylexin, Serious Dark Circles (chez Sephora).



À poser haut sur la pommette
Blush Poudre
Douceur,
Diorblush, 809,
Dior, Fast à
Jouer Poudre,
Precious Hopy,
Clinique

MON SILLON NASO-GÉNIEEN ATTÉNUÉ

LE PROBLÈME

Ce sillon part de la narine et descend jusqu'au coin de la bouche. Il se creuse, ne disparaît plus dès que l'on cesse de sourire ou de rire... Le bas du visage a l'air triste.

LES SOLUTIONS

En médecine esthétique

«*«* L'injection d'acide hyaluronique. Comme les marques et les concentrations diffèrent, c'est au médecin de choisir selon la profondeur du sillon et la nature de la peau (Restylane, Surgiderm...) Il faut cependant savoir qu'aucune injection n'est anodine. Dès que l'on introduit un corps étranger sous la peau, subsiste toujours un risque de rougeur ou de granulome (petite boule dure). L'acide hyaluronique – l'injectable le plus utilisé aujourd'hui – se résorbe en trois à neuf mois, selon la concentration utilisée. Si granulome il y a, il disparaît en six à dix-huit mois. C'est pourquoi, certains médecins, prudents, proposent d'abord un test d'allergie.

Ça fait mal? Un peu, mais il faut souffrir pour être belle. **Le résultat?** Si la peau n'est ni trop épaisse ni trop creusée, le sourire retrouve son charme d'antan, sans ombre au tableau. Les rougeurs sur la zone d'injection disparaissent en quarante-huit heures.

La fréquence? Tous les quatre, six ou neuf mois selon la densité de l'acide hyaluronique utilisé.

Le prix: à partir de 200 €.

Notre avis: pas de risque si le produit est résorbable et si on se fait toujours injecter le même. Si l'on change de médecin esthétique, lui préciser ce qui a été utilisé.

En cosmétique

«*«* On gomme la ride sur-le-champ avec un gel siliconé, présenté en stylo, qui comble le creux et floute le défaut. En même temps, il fait du bien à la peau. Combleur Colla-

OPÉRATIONS DE COMPLEMENT DESSUS-DESSOUS

gène, L'Oréal Paris; Perfectionist, Stylo Correcteur Rides, Estée Lauder; Micro-Solutions Programme Combleur Rides, Chanel; Capture R60/80 Filler, Christian Dior; Eluage Gel Concentré, Avène.

L'option maquillage

«*«* Un trait de pinceau blanc dans le creux de la ride pour l'atténuer. On utilise son anticernes habituel ou un de ces nouveaux stylos, inspirés du Touche Éclat, Yves Saint Laurent, qui camouflent les zones en creux, tout ce qui fait de l'ombre au tableau... On estompe cette couleur plus claire sur le fond de teint, en n'oubliant pas le contour des narines. Traitement Cellulaire Anticernes, La Prairie; Pinceau Booster d'Éclat, Skinflash, Dior.

MA BOUCHE REPULPÉE

LE PROBLÈME

Des rides verticales sur la lèvre supérieure, comme un vilain petit plissé qui se dessine vite si l'on fume... Et une bouche qui a tendance à perdre son pulpeux. Le médecin, s'il est gentil, vous dira qu'elle se déshydrate...

LES SOLUTIONS

En médecine esthétique

«*«* Les injections d'acide hyaluronique se font le long des rides verticales et dans l'ourlet de la lèvre supérieure. Les nouvelles concentrations d'acide hyaluronique (vient de sortir un Restylane Lipp) permettent à ces comblements de rester stables de six à douze mois.

Ça fait mal? Il s'agit de combler les rides verticales une à une, de redessiner l'ourlet et, si la lèvre est très mince, de lui redonner un peu de gonflant en injectant directement dans la muqueuse. Le médecin va proposer une anesthésie locale, comme chez le dentiste.

Le résultat? La lèvre supérieure est très gonflée vingt-quatre heures. Ensuite, on peut sortir de chez soi : à la différence des silicones qui faisaient des bouches en « pneu », le résultat est invisible. Sauf pour vous.

La fréquence? Une séance par an.

Le prix: à partir de 500 €.

En cosmétique

«*«* Certains soins repulpants, à base de caféine, de menthol ou d'extraits de cannelle, activent la microcirculation et redonnent un peu de piment à la bouche. D'ailleurs, ils piquent un peu... D'autres, enrichis de microsphères de collagène déshydraté, remplissent les creux et rendent les contours plus dodus. Tous facilitent la tenue du rouge et c'est déjà ça... Pour Plump; Lip Addiction, Lorac; Pump'Em Up; Sugar Cosmetics; base incolore ou teintée, Lipfusion (chez Sephora).

L'option maquillage

«*«* Plus le rouge est brillant, clair, « flashy », plus il donne du volume à la bouche. On évitera, comme le conseille Olivier Échaudemaison (Guerlain), le trait de crayon foncé sur un rouge à lèvres clair. Cette astuce met en valeur les défauts. On suivra cette recette éternelle de maquillage : un rouge à lèvres qui vous va avec une touche de gloss de la même couleur posée au centre de la bouche. BRIGITTE PAPIN

RAJEUNIR sans bistouri

Un pli entre les sourcils, des taches ou des cernes qui donnent l'air chagrin... À quarante ans et des poussières, on ne veut pas de ces traits chiffonnés alors que l'on se sent en pleine forme. La solution ? La médecine esthétique, le secret de jeunesse de Sharon Stone... et de quelques autres.

« **Je veux rester naturelle.** » Toutes mes patientes formulent cette demande aujourd'hui, explique le Dr Nelly Gauthier. Les bouches gonflées, les pommettes rehaussées, les fronts en béton font désormais horreur. On veut garder sa personnalité et ses expressions. » Ça tombe bien. Tandis que les femmes ont remis leurs fantasmes de jeunesse, les techniques, elles, ont évolué dans le bon sens. Plus efficaces et plus légères à la fois, elles répondent aux besoins de celles qui ne cherchent pas à effacer les années mais veulent un visage qui corresponde à leur vitalité. « Être la même en mieux », « Paraître plus fraîche », « Lisser mes traits fatigués » sont les requêtes que l'on entend le plus souvent en consultation. En France, on se méfie du bistouri et de l'anesthésie - 67% des femmes disent ne pas vouloir toucher à la chirurgie -, mais on se tourne plus volontiers vers la médecine esthétique. Les traitements ont fait un bond de 20% en 2005. Ce n'est pas Neil Sadik, dermatologue qui a pignon sur rue à New York, qui dira le contraire. Comme il l'a annoncé au dernier congrès de l'Imcas International Master Course on Ageing Skin, janvier 2007, les chiffres de la Société américaine de chirurgie plastique confirment cette tendance : 18% d'actes chirurgicaux, contre 82% d'actes médicaux en 2005. Dont... deux millions d'injections de toxine botulique. Revue de détail. ▶

LE PRIX DE LA JEUNESSE

La première consultation est consacrée à l'information. Le praticien doit vous remettre un devis à signer si la somme dépasse 300 euros.

- Injections de toxine botulique : à partir de 300 €.
- Injections d'acide hyaluronique : à partir de 350 €.
- Séance d'IPL (lumière intense pulsée) : à partir de 300 €.
- Séance de LED (Light Emitting Diodes) : à partir de 50 €.
- Séance de Tivermage : à partir de 1 000 €.
- Opération des quatre paupières : environ 2 500 €.
- Lifting : environ 6 000 €.

UN FRONT PLUS SEREIN

Injectée depuis trente ans, d'abord en cas de maladies neuromusculaires (contractures et spasmes du visage), puis détournée par l'esthétique depuis une quinzaine d'années, la toxine botulique est une valeur sûre. Agréée par la FDA pour le traitement des rides du front, elle présente plutôt moins de risques que les injections de comblement (jamais à l'abri d'un granulome inflammatoire).

Si on en connaît bien le mode d'emploi, les résultats sont toujours technico-dépendants. Par exemple, si vous avez recourus aux mains d'un virtuose, votre meilleure amie vous trouvera l'air reposé. Si c'est raté, elle vous dira que vous avez des sourcils de sorcière... Pour le Dr Nelly Gauthier, qui pratique ces injections depuis longtemps, la toxine botulique ne sert pas qu'à effacer les rides. Elle permet un embellissement du visage tout entier. « Prenez les photos des stars des années 30. La lumière des photographes faisait toujours un halo lumineux sur le front, entre les deux yeux. C'est ce que je cherche à obtenir avec la toxine. En agissant sur la balance des muscles du front et des sourcils, je vais mettre la lumière là où il faut. Sur le front. En conséquence, le reste du visage, même s'il n'est pas parfait, en est amélioré, les traits sont adoucis. Ce qu'il ne faut surtout pas voir, ce sont des fronts rigides, des sourcils en accent circonflexe et des regards figés. Le visage doit garder ses expressions et ne pas se cantonner à une seule. »

La toxine antécure aussi les peaux grasses. En resserrant les pores, elle peut remonter les commissures de la bouche, lisser les mentons qui se creusent de petits trous, affiner les ailes du nez, adoucir le sourire gingival (en descendant la lèvre supérieure sur les dents)... Ce n'est cependant pas la molécule miracle. Elle s'avère inopérante sur les muscles ronds (l'orbite) et les zones du corps où il y a peu de muscles (cou et décolleté).

EN PRATIQUE

Lisser le front, ouvrir le regard en rééquilibrant les sourcils, cela se fait en une séance. Le médecin pique en différents endroits du front, selon les expressions de sa patiente. Les résultats s'obtiennent en dix-quinze jours, et on revient pour un deuxième rendez-vous. Le praticien veut voir le résultat et effectuer une petite retouche si nécessaire.

Après une séance, on a des marques blanches aux points d'injection qui durent une demi-heure. Interdit de se frotter les yeux, de se mettre tête en bas dans les deux heures qui suivent. Mais on peut retourner travailler car rien ne se voit. Si « bleu » il y a, c'est que vous avez bougé ou que le médecin a été maladroit. Les résultats durent en général six mois.

UN TEINT PLUS FRAIS

Qu'est-ce qui abîme le plus la peau ? Le soleil. Qui peut y résister ? Personne. Jusqu'ici, pour effacer les « années soleil » d'un visage (taches, couperose et peau atone), il n'y avait que le peeling. Plus ou moins abrasif, plus ou moins flippant selon le produit utilisé. Avec à la clé, en cas de peeling au phénol, un teint noir de statue grecque et l'interdiction de retourner au soleil. L'option laser (CO₂ ou Erbium), avec peau qui part en lambeaux et rougeurs persistantes, n'était guère plus souriante. Cauchemar ▶

MARIE-HELENE, 35 ANS, A COMMENCE LE BOTOX A L'AGE DE 30 ANS

Les bonnes raisons de le faire

« Une ride du lion tenace qui m'obsède, surtout l'hiver, quand je suis fatiguée et stressée, et une tendance à constamment froncer les sourcils. Sachant que la toxine botulique fige les muscles, ça me semble la solution. Travaillant dans le monde des cosmétiques, j'avois avoir commencé par curiosité, pour voir si ça marchait. Je n'ai pas le sentiment de prendre beaucoup de risques car ce n'est pas permanent comme la chirurgie. »

Comment ça se passe ?

« Il s'agit d'une petite injection dans le muscle, presque indolore. La durée de vie du Botox sur mon front est d'environ six mois. Quatre mois parfaits et deux mois "bof". »

Ce que j'en pense aujourd'hui

« J'aime bien prendre soin de moi en général. Je fais attention à ce que je mange, donc aussi à mon visage. Le Botox est une hygiène de vie qui permet de ralentir le temps, qui passe trop vite. Je suis plutôt dans la prévention que dans le curatif, le risque étant de tomber dans le piège de Facès. C'est tellement simple à faire qu'on peut vite avoir tentance à abuser. Certaines de mes amies - surtout celles qui sont avec des hommes plus jeunes - deviennent vite accros. J'espère que je ne me réveillerai pas un matin en attendant à la radio que l'on vient de découvrir qu'il y a un grave problème avec le Botox. »

PROPOS RECUEILLIS PAR ASTRID TAUPIN

TENDANCES

IN

- Traiter ses rides dès qu'elles apparaissent pour éviter la cassure dermique. À 30-35 ans, c'est plus difficile.
- Prendre un rendez-vous avec son médecin esthétique tous les six mois pour faire le point et ne se faire injecter que des produits certifiés.
- S'offrir un « lunchtime treatment » à l'attention : Soigner le Botox par de lumière pulvé, qui donne bonne mine. Ensuite, on retourne travailler.
- Penser aux soins entre la cosmétique et le médical pour traiter sa peau : micro-dermabrasion, soins de mésothérapie avec vitamines, acide hyaluronique, acides alpha...

OUT

- La lifting de la peau remplacé par les injections de toxine botulique.
- Les filtres non photoprotecteurs. Ils sont très efficaces pour protéger des UV, mais ils ne protègent pas la peau. Le lifting, c'est mieux.
- Les injections de Botox. On expérimente les résultats sur l'oculaire et la main avec la technique d'émulsion qui évite la migration des toxines.
- Les Botox gratuits. L'usage doit être remboursé par l'assurance. Ça aide beaucoup de personnes à faire des soins.

des longueurs d'onde différentes pour se refaire un teint

terminé. Aujourd'hui, on s'offre un nouveau teint grâce à la lumière... La lumière intense pulsée (IPL) est proposée sous différentes marques dont la Rolls semble être le Palomar Starlux. L'appareil est muni de pièces à main aux longueurs d'onde différentes selon que le praticien veut l'utiliser sur les taches brunes, la couperose ou la réjuvenation. Non content d'atténuer taches et couperose en les absorbant de l'intérieur sans léser la surface, le Palomar transforme son énergie lumineuse en chaleur pour réveiller le collagène de la peau. Après une séance, les défauts sont atténués, les traits remontés, la peau est plus tonique. On a nettement meilleure mine! C'est, paraît-il, le truc des stars pour paraître éclatantes avant un Golden Globes ou une prestation télévisée.

EN PRATIQUE

Il ne faut pas être bronzée, avoir utilisé un autobronzant ou pris des gélules solaires avant une séance. Ensuite, on doit éviter le soleil pendant trois semaines. La séance dure une heure. Il en faut généralement trois pour « nettoyer » le teint. Si on s'expose de nouveau durant l'été, les taches reviendront mais atténuées. Ça fait mal? Même pas. On sent comme des picotements, surtout sur les ailes du nez, mais rien d'insupportable.

La lumière froide, ou LED (Light Emitting Diodes). Le Gentle Waves se présente comme un livre ouvert sur lequel on colle presque son visage. Il diffuse une lumière jaune, durant trente-cinq secondes. Le Dr Catherine Crognard, lors des Journées dermatologiques de Paris (décembre 2006), a rappelé que, selon les études des Dr Mac Daniel et Wheland aux États-Unis, ces LED régulent l'activité des fibroblastes (cellules du tissu conjonctif), induisent la formation de nouveau collagène et diminuent l'activité des enzymes destructrices du collagène. On obtient de bons résultats sur la cicatrisation, les phénomènes inflammatoires et le rajeunissement. Au cabinet, on l'utilise en fin de séance de Palomar, après des injections, pour apaiser la peau ou alors tout seul, deux ou trois fois par semaine le premier mois, pour un effet bonne mine. Le résultat? Une peau plus éclatante, plus lisse, aux pores ressermés. Le Dr Ghislaine Beilin, auteur de « la Lumière qui rajeunit » (éditions Anagramme, avril 2007), enthousiasmée par ces résultats, précise que l'appareil va faire bientôt l'objet d'une présentation à l'hôpital car il permettrait d'atténuer sérieusement les suites de la radiothérapie.

On en parle beaucoup

– le lissage avec les lasers de fractionnement, du type Fraxel St. Ils agissent comme des lasers abrasifs classiques (CO₂ ou Erbium) et brûlent la peau. Sauf qu'ils opèrent par « relissage fractionnel ». Ils effectuent des mini-trous, en laissant 75% de peau normale, ce qui permet d'effectuer un véritable peeling en plusieurs séances, sans les suites habituelles. La peau est à peine rouge. Aux États-Unis, ces lasers sont agréés par la FDA pour le traitement du mélasma (surcharges de mélanine). Leur effet tenseur et nivelant intéresse les dermatologues pour le traitement des cicatrices; ▶

BRIGITTE, 52 ANS, A TESTÉ

LA LUMIÈRE PULSÉE IPL

« Nous sommes en janvier, pas de séjour au soleil prévu, le moment est idéal pour gommer toutes mes petites taches pigmentaires et retrouver un teint uni. Première consultation : le médecin me conseille un peeling, j'ai le choix entre celui qui élimine tout en une seule fois – mais va me rendre insupportable pendant une semaine – ou sa version allégée qui ne demande que deux jours de réclusion. Mais il faudra certainement s'y reprendre à deux ou trois fois pour retirer toutes les taches. Après : soleil interdit pendant deux mois. Sur les conseils d'une amie, je vais voir un médecin esthétique qui utilise la lumière pulsée pour retirer les taches. »

Les bonnes raisons de le faire

- « Ma peau sera moins traumatisée qu'avec un peeling car les rayons lumineux les plus puissants seront ciblés sur les taches. »
- « Elle va utiliser des rayons plus doux sur l'ensemble du visage pour booster ma production de collagène et me donner un coup de jeune. »
- « Je pourrai sortir et aller travailler juste après. »
- « Je devrai attendre seulement une quinzaine de jours pour profiter du soleil... avec un écran, bien sûr! »
- « Dernier argument choc : elle m'assure que c'est la boîte secrète de Sharon Stone. C'est décidé, je prends rendez-vous! »

Comment ça se passe?

« Installée dans un siège style dentiste, j'ai à côté de moi une machine qui ressemble à un Cellu M6 (LPG). Le médecin fait ses réglages (puissance, température), me met des petites lunettes noires, et la séance commence : ça pique! Mauvaise surprise, je ressens le même genre de douleur que lors d'une séance d'épilation électrique : supportable mais suffisamment désagréable pour que j'aie envie que cela s'arrête vite. En une demi-heure, le médecin a balayé mon visage, mon décolleté et le dos de mes mains. Pour terminer, elle me fait assoir devant une autre machine lumineuse : le LED. Pendant trente-cinq secondes, celle-ci me bombarde de flashs : "C'est la séance de fitness de la peau. Un jour, chaque femme aura une lampe comme celle-ci dans sa salle de bain pour conserver une peau tonique!" assure-t-elle.

Avant de partir, je me regarde dans la glace : pas de rougeurs, et j'ai plutôt bonne mine alors que je n'ai aucun maquillage. Certaines taches brunes, les plus anciennes, ont viré au noir, mais on m'avait prévenu : une fois traitées, elles foncent avant de disparaître... Le lendemain, je suis allée au bureau et on m'a trouvé très bonne mine. C'est vrai : ma peau est plus fraîche, plus éclatante, comme regonflée. »

Ce que j'en pense aujourd'hui

« Mes taches, au bout de trois séances, ont définitivement disparu. Désormais, je m'exposerais moins ou plus prudemment. »

PROPOS RECUEILLIS PAR BRIGITTE MACHICAUD



ARRONDIR LES CONTOURS

« Ce qui gêne les femmes, ce n'est pas tant leurs rides que les dépressions du visage. Toutes les zones en creux (orbite, joue) qui donnent l'air fatigué. » Le Dr Marie-Thérèse Bousquet utilise ainsi des formes plus épaisses d'acide hyaluronique pour arrondir une joue, effacer le creux d'un cerné.

Au dernier Congrès national de médecine esthétique (octobre 2006), le Dr Bernard Hertzog a présenté sa technique de « balayage ». Il part du maillage et trace sous la joue de fines lignes en éventail. Les injections d'acide hyaluronique de haute viscosité se font sous anesthésie locale mais ne provoquent ni réaction inflammatoire ni œdème. Un geste qui lisse les traits, comble les creux sans pour autant arrondir le visage.

Inutile de vous dire que les injections d'autograsse, chères, aléatoires, avec éviction sociale trop longue, ont fait long feu... Le grand défi pour l'acide hyaluronique ? Augmenter la tenue des injections. Un pari dangereux, car plus on modifie une molécule, plus le corps la rejette... Pour le moment, on expérimente le Macrolane (Restylane), une version encore plus épaisse d'acide hyaluronique, pour les visages accidentés et les trous causés par la liposuction. D'autres produits comme le Sculptra (un acide polylactique) ont une tenue de deux à cinq ans mais ne peuvent être mis entre toutes les mains... **BRIGITTE PAPIN**

FRANÇOISE, UNE SÉANCE DE THERMAGE À 54 ANS

Les bonnes raisons de le faire

« J'ai déjà eu un lifting à 47 ans et mon ovale recommence à frémouiller... Ces vilains pils sous le menton sont "de famille". Ma mère a les mêmes. J'avais l'intention de vivre avec mais mon médecin esthétique me propose une séance de Thermage : "La chaleur diffusée en profondeur va contracter les tissus, favoriser la production d'un nouveau collagène et améliorer votre ovale" »

Comment ça se passe ?

« Mon visage est quadrillé de points que suivra l'appareil. Ça chauffe doucement par endroits, ça fait mal à d'autres. Non, je ne veux pas me crispier, mais la sensation désagréable arrive par surprise. Elle est donc pire... Même le médecin ne peut la prévoir. Il va s'écrouler deux heures pour relever le sourcil, relassiner la pommette, affiner l'ovale. »

Ce que j'en pense aujourd'hui

« Personne n'a rien vu. C'est le grand secret entre mon miroir et moi. Mon ovale a retrouvé immédiatement une nouvelle fraîcheur et je sais que les résultats vont s'améliorer dans les six mois qui viennent. Ma peau est déjà plus belle (moins grasse) et plus lisse. Je suis rade ! » **B. P.**

LE LIFTING, POURQUOI PAS ?

« Il n'y a rien qui puisse remplacer un lifting lorsque les traits sont relâchés, explique le Dr Jean-Claude Hagège, chirurgien esthétique. La nouveauté, c'est qu'il n'y a pas de grands ou de petits liftings mais des interventions qui correspondent au relâchement de chaque visage. Un travail minutieux qui consiste à remettre les muscles en tension. On ne déplace plus les muscles systématiquement vers le haut, mais on suit les vecteurs de tension de chaque visage. Pour respecter les expressions, on ne change à un sourire ni à un regard. »

● **Un lifting se fait sous anesthésie générale**, avec des produits qui s'éliminent dans les demi-heures après l'intervention. L'opération dure environ deux heures et nécessite une nuit d'hospitalisation. Aujourd'hui, on peut être « visible » en trois ou quatre jours, les fils - qui se retirent au bout d'une semaine - étant cachés dans les cheveux. Il est tout de même conseillé de se reposer une bonne dizaine de jours.

● **L'opération des paupières** peut, elle, se faire en ambulatoire. On arrive à jeun, tôt le matin, l'anesthésie est locale avec une sédation, et on rentre chez soi le soir. Les « bleus » vont s'effacer en quatre jours à condition qu'on ne soit pas fumeur... On peut sortir, avec des lunettes noires. L'opération des quatre paupières dure une heure. Les chirurgiens, en général, ne retirent que la graisse de la paupière inférieure. Redresser cette paupière est un geste qui reste encore aléatoire : le risque d'ectropion (la paupière inférieure qui tire vers le bas) existe toujours.

une nouvelle fraîcheur avec des rides comme repassées

- l'effet lifting avec le système Thermage (appareil Thermo-cool). Il ressemble au Palomar comme à un petit frère sauf qu'il n'utilise pas la lumière pulsée mais la radiofréquence. « Il va chauffer les tissus de soutien de la peau (hypoderme et graisse sous-cutanée) jusqu'à 65°C, ce qui va détruire les "points" qui rigidifient le collagène et relancer sa synthèse. Utilisé depuis cinq ans aux États-Unis, le Thermo-cool repulpe la peau, améliore l'ovale, fait fondre un peu les doubles mentons en contractant les tissus graisseux et traite le relâchement du cou », explique le Dr Nelly Gauthier, qui l'utilise. Il peut servir aussi à lisser un ventre relâché, raffermir les dessous de bras, les genoux. La séance - unique - est longue : deux heures pour le visage, trois heures pour le ventre. Les résultats sont visibles au bout de six mois.

DES RIDES ESTOMPÉES

Le Restylane, l'acide hyaluronique, leader du marché (quatre millions de traitements dans le monde), a dix ans. Une invention brevetée, bien tolérée, biodégradable. L'acide hyaluronique représente 56 % de notre peau. Il lui apporte du volume, fixe l'eau, lubrifie les tendons. D'ailleurs, il est utilisé en injections dans les problèmes d'arthrose du genou. Autorisé par la FDA, rarement cause de granulome (ce que peut toujours provoquer un corps étranger injecté dans la peau, rappelle le Dr Anick Pons-Cattraud), il a tout bon. On est loin du collagène qui demandait deux tests d'allergie et, bien sûr, des silicones, aujourd'hui interdits en injections. Il existe sous différentes formes, selon la correction à effectuer. Les sillons naso-génériens sont sa plus belle conquête, mais on peut aussi injecter la version Restylane Lipp dans la lèvre pour renforcer son ourlet et rendre la bouche plus pulpeuse. Le résultat est hyperréaliste. Rien à voir avec les « bouches de canard » dues aux silicones, qui, eux, ne se résorbent jamais. Autre type d'injection qui a de l'avenir : le Restylane Vital. Une forme très légère d'acide hyaluronique qui se met partout, y compris dans le cou et le décolleté. Juste pour une peau plus souple, mieux hydratée, qui retient l'eau. Elle améliore le tissu cutané, tout simplement.

EN PRATIQUE

Que va-t-on vous injecter ? Au médecin de choisir selon la correction à effectuer et votre type de peau (car il existe d'autres formes d'acide hyaluronique bien tolérées). Il vous explique tout lors d'un premier rendez-vous. Si vous avez déjà eu des injections, prévenez-le car tous les produits de comblement ne sont pas compatibles. Les injections se font avec des aiguilles très fines et sont supportables. Il peut survenir un érythème, un gonflement, une irritation sur le site de l'implant qui disparaît en un ou deux jours - en une semaine s'il s'agit des lèvres. L'hypersensibilité (un cas sur dix mille) peut entraîner un œdème deux à quatre semaines après l'injection. Le pépini, c'est le granulome inflammatoire - une petite boule dure - qui représente moins de 1 % des cas et disparaît, au pire, avec le produit. Les résultats durent de six mois à un an. ▶

ANAIË, 48 ANS, FIDÈLE À L'ACIDE HYALURONIQUE

Les bonnes raisons de le faire

J'avais un sillon très creusé au niveau de la ride du lion, je n'ai pas voulu faire de Botox car je trouve que cela change l'expression du regard. L'acide hyaluronique est une substance déjà présente dans le corps. Avec l'âge, sa quantité diminue. Il suffit d'en injecter pour rétablir l'équilibre. Le côté naturel du produit me plaît.

Comment ça se passe ?

Le médecin m'a conseillé d'appliquer de la crème Emla (un mini-anesthésiant) trois fois à une demi-heure d'intervalle avant l'injection. C'est censé atténuer la douleur de la piqûre, mais franchement, ce n'est pas très efficace. Il faut une à deux semaines pour que le produit s'harmonise dans le derme, j'ai vu les premiers résultats seulement après la troisième injection, mais mon sillon était très creusé.

Ce que j'en pense aujourd'hui

Je suis plutôt contente. À 30 ans, j'avais un horrible trou entre les deux yeux, à 50, je ne l'ai plus.

A.T.

LAURE, 42 ANS, OPÉRATION BONNE MINE AVEC LA MÉSOTHÉRAPIE

Les bonnes raisons de le faire

J'ai toujours pensé que ce n'était pas la peine de combler ses rides si on ne commençait pas par le début : essayer d'avoir bonne mine. J'ai 42 ans, deux enfants de 8 et 12 ans, un travail stressant et la mauvaise habitude de fumer. Conséquence : un teint pas très clair. Deux à trois fois par an, je vais voir mon médecin esthétique pour une séance de mésothérapie. Histoire de doper un peu ma peau.

Comment ça se passe ?

Tout commence par une microdermabrasion avec un appareil qui projette des protéines de blé sur la peau et aspire les impuretés en même temps. C'est beaucoup plus rude que chez l'esthéticienne mais plus efficace. Aucun point noir n'y résiste. Ensuite, le médecin utilise un pistolet de mésothérapie pour injecter de façon très superficielle et très rapide de l'acide hyaluronique, des vitamines A, E, C, voire un soupçon de toxine botulique qui resserre les pores. Ça ne fait absolument pas mal, on ne sent rien mais après la séance, la peau est toute rose.

Ce que j'en pense aujourd'hui

Pendant une bonne semaine, j'ai nettement meilleure mine, les traits reposés comme repassés. Hélas, avec moi, ces résultats ne durent pas plus que je fume. Une raison de plus d'arrêter !

PROPOS RECUEILLIS PAR BRIGITTE PAPIH



madame FIGARO

HAUTE COUTURE

LE RÊVE COMMENCE
EN BACKSTAGE

FREDÉRIC BEIGBEDER
MES DÉBUTS
"DE RÉDACTRICE DE MODE"

RAJEUNIR EN DOUCE

PHOTOX, LUMIÈRE
PULSÉE, PEELING...
LES TECHNIQUES
DE LA NOUVELLE GÉNÉRATION
DES RÉSULTATS
100% NATURELS

CARLA
BRUNI
TOURS DE
CHARME

T 08134 - INT. F. 4,00 €

