

ESTHÉTIQUE

LE FITNESS DE LA PEAU

Le LED, avec sa photomodulation, a même convaincu l'inoxydable Madonna. Le point sur ces bonnes ondes qui donnent un coup de jeune à la peau. Par Sylvie Charier

En médecine esthétique, la tendance est aux techniques soft et efficaces. «Les femmes ont peur du bistouri, et l'époque du "rester jeune à n'importe quel prix" est révolue. Aujourd'hui, elles veulent prolonger la qualité et la jeunesse de leur peau», commente la docteure Ghislaine Beilin, médecin esthétique. Le LED (Light-Emitting Diode) Gentle Waves* s'inscrit dans cette logique. D'ailleurs, son effet est si bluffant qu'aux Etats-Unis, on l'a surnommé le «skin fitness» (fitness de la peau) et que bien des people, dont Madonna, ont désormais leur LED perso!

Flash-back: des études sur la physiologie des végétaux menées par des chercheurs de la Nasa ont fait apparaître que, sans lumière naturelle, la photosynthèse ne se déclenche pas, alors que d'autres ont démontré qu'une peau humaine privée de lumière naturelle se régénère et cicatrise peu et mal. D'où l'idée de créer des lampes diodes dotées d'une longueur d'ondes capable de stimuler la photosynthèse des plantes et l'ensemble des mécanismes de régénération cellulaire. «Des applications confirment que les LED neutralisent les rougeurs, apaisent les inflammations et les irritations, comme celles provoquées par les coups de soleil ou par des traitements esthétiques (peeling, dermabrasion, laser fractionné ou injection)», précise la docteure Beilin.

À SAVOIR

L'activité du LED varie en fonction de la couleur de sa lumière et de sa longueur d'ondes. Jaune (550 nanomètres): rajeunissement de la peau. Rouge (à partir de 600 nm): traitement de l'acné. Et pour demain, il semblerait que la lumière jaune puisse également être utilisée pour la réparation du vieillissement de la rétine, et que la rouge ait une action dans la repousse des cheveux. Affaire à suivre.



Encore plus intéressant: des médecins américains, les docteurs McDaniel, Weiss et Geronimus, ont signalé que le LED Gentle Waves-écran facial incurvé, qui diffuse pendant 45 s par intermittence une lumière pulsée de faible intensité et sans effet thermique, déclenche ce qu'on appelle la photomodulation. «En clair, cette lumière inverse les deux processus du vieillissement cutané: elle booste l'activité des fibroblastes, stimulant ainsi la production de collagène, et inhibe la collagénase et la hyaluronidase, enzymes responsables de la dégradation du collagène et de l'acide hyaluronique. Les deux années de recul dont on dispose confirment ses effets bénéfiques sur la peau: en huit séances, à raison de deux par semaine, la peau devient plus lisse, tonique et ferme. Son grain s'affine, avec des pores resserrés et un teint plus éclatant», affirme la spécialiste.

Face à ces résultats prometteurs, les études se poursuivent. «Ainsi, le docteur Maitland DeLand, cancérologue américain, a prouvé dernièrement qu'il permet aussi d'éviter les brûlures provoquées par la radiothérapie, et qu'il améliore sensiblement la cicatrisation des tissus», précise la docteure Beilin. Enfin, le LED renforçant l'efficacité de certains soins esthétiques, de plus en plus de médecins l'associent systématiquement à leurs traitements. De son côté, Clarins le couple à son soin phare, dans ses deux instituts parisiens.

Prix d'une séance chez un médecin: à partir de 50 €. **Soin Visage Lumière de Vie Clarins:** 120 €.

(*) Le Gentle Waves a reçu aux Etats-Unis l'agrément de la Food and Drug Administration pour le traitement et la réduction des rides périorbitaires.

Tous nos conseils beauté sur www.marieclaire.fr

