

## L'effet lumière

À CHAQUE LONGUEUR D'ONDE, SA COULEUR. LE ROUGE, LE JAUNE, LE VERT ET LE BLEU ONT CHACUN UNE ACTION SPÉCIFIQUE SUR LES MAUX LIÉS À L'ÂGE. OBJECTIF ? LA RÉJUVÉNATION DE L'ÉPIDERME ET L'ÉCLAT DE LA PEAU. PAR LAURENCE BURDELEY

Plus soft que la technologie du laser fractionné, celle de la lumière pulsée fait souffler un vent de jeunesse sur la peau. Son action raffermissante et son effet rajeunissant s'expliquent par le processus de photoréjuvenation. Selon la couleur du spectre lumineux, sa puissance, le temps du rayonnement, la répétition des spots, le médecin répond à l'indication posée en traitant taches, ridules, cicatrices, rougeurs, en simulant la régénération cellulaire, en boostant le collagène.

IPL, donc, trois lettres à retenir, qui signifient lumière pulsée intense. Connue sous le nom de lampe flash, elle permet de délivrer une lumière polychromatique à spectre large, divergente, c'est-à-dire constituée de toutes les longueurs d'ondes lumineuses. Le pouvoir de celles-ci, une fois canalisées en fonction de leurs propriétés spécifiques, est la réjuvenation cutanée dans sa globalité.

*"Dans le processus de rajeunissement de la peau, les rayonnements nocifs (comme les UV) sont éliminés au moyen de filtres. Ceux-ci absorbent les longueurs d'ondes non désirées afin d'obtenir un rayon large mais monodirectionnel. On sélectionne, explique le docteur Ghislaine Beilin, le rayonnement positif de la lumière visible." Ainsi chaque bande de lumière colorée est utilisée pour son*

action curative. Afin d'éviter toute chaleur excessive ou tout risque de brûlure, un système de refroidissement par un saphir de contact est intégré à l'appareil (Starlux 500 de Palomar), qui émet la lumière pulsée intense par le biais de pièces à main. A la différence du concept du laser fractionné qui détruit une partie des tissus pour régénérer une peau neuve et mieux la réparer en profondeur, la lumière pulsée intense (brevet également développé par la firme Palomar) est un traitement moins agressif. Elle stimule les fibroblastes, régénère, lisse et gomme ce qui a été abîmé par le temps. Mains, bras, décolleté, même principe. On dit que c'est l'un des secrets du teint absolument lumineux de la peau pulpeuse et éclatante de Sharon Stone.

### À CHAQUE COULEUR, UNE ACTION SPÉCIFIQUE

Le protocole Lumière pulsée intense se déroule en cabinet médical. Il dure une vingtaine de minutes. En position allongée, on offre son visage, une fois nettoyé et refroidi, au rayonnement lumineux diffusé par une pièce à main refroidie par un contact de saphir. Sa couleur correspond à l'action désirée.

*"Pour traiter le relâchement cutané, plusieurs spots de lumière rouge focalisés, fractionnés et profonds en des points précis sont nécessaires", précise le docteur Ghislaine Beilin. Leur taille varie de la forme d'une pièce d'un euro à celle d'une boîte d'allumettes. La lumière rouge ayant une longueur d'onde élevée pénètre plus profondément et atteint les cellules sous-cutanées. Elle induit donc la stimulation des fibroblastes qui fabriquent le collagène, ce qui provoque un effet tenseur sur la peau. Dans ce cas typique, on peut associer à la lumière rouge, un passage de lumière jaune (également bénéfique pour stimuler la synthèse du collagène). Objectif ? Supprimer les taches noires et éradiquer le léger duvet (inévitable à la ménopause).*

Le traitement n'est pas douloureux, mais on peut ressentir des pics de chaleur intense au passage du spot. Une crème calmante peut être appliquée les deux premiers jours, suivie d'une crème réparatrice pour favoriser la régénération de la peau pendant quinze jours. Aucune éviction sociale n'est à prévoir. Les taches vont noircir sans croûte, ce qui signifie la destruction du pigment. Elles ne reviendront pas, car les cellules (mélanocytes) qui secrètent le pigment (noir)

sont mises au repos. Le résultat est visible après trois semaines, temps nécessaire au renouvellement cellulaire. Il faut une moyenne de trois séances pour neutraliser le photovieillessement. Au-delà de ces premières séances, les effets du remodelage s'amplifient, l'ovale se redessine nettement. Pas de soleil à la suite du traitement (pendant quinze jours) et ensuite, il est impératif de bien se protéger.

Une règle à suivre? Ne pas prévoir de traitement à la lumière pulsée intense quand on est bronzée, quand on utilise des autobronzants, quand on ingère des gélules préparatoires solaires.

Le spectre de la lumière verte est utilisé surtout pour traiter les conséquences des troubles vasculaires : rougeurs, couperose, vaisseaux dilatés, mais aussi les cicatrices, les angiomes, les lésions pigmentaires et toutes les anomalies de mélanine dues à l'âge. La lumière verte permet de traiter les peaux masculines sans épiler ou brûler leur barbe.

Le protocole d'application est identique au protocole décrit ci-dessus et les recommandations à suivre après le traitement sont les mêmes.

*"Le spectre de la lumière bleue est efficace contre l'acné et sa composante inflammatoire en détruisant la bactérie responsable de cette affection"*, assure le docteur Ghislaine Beilin. Quatre à cinq traitements deux fois par semaine sur la zone altérée sont recommandés.

#### TRAITEMENTS ASSOCIÉS

Lors d'une séance de photorejuvenation selon le Thilux Concept, différentes longueurs d'ondes peuvent être associées (lumière jaune, lumière verte et lumière rouge) afin de traiter en même temps, sur mesure, et de façon modulable, toutes les imperfections que l'on peut observer sur le même visage; par exemple, taches, couperose et relâchement. Ce qui n'est pas rare quand les années s'additionnent.

Complément doublement bénéfique au traitement par lumière pulsée intense, une séance de Gentlewaves optimise la synthèse du collagène, inhibe les enzymes de dégradation et neutralise les actions secondaires éventuelles du protocole. Son action préventive sur la dégradation cellulaire est prouvée scientifiquement.

Le coup de flash diffusant une lumière pulsée ultrabreve intermittente et très basse énergie dure quarante-cinq secondes. Adepte de ce protocole, la chaineuse Madonna a déjà équipé sa salle de bain de cet appareil.

Prix: une séance 300 à 500 euros selon les zones. Avec le Gentlewaves.



EN HAUT ET AU CENTRE: UNE SÉANCE DE GENTLEWAVES OPTIMISE LA SYNTHÈSE DU COLLAGÈNE EN QUELQUES SECONDES

CI-CONTRE: UNE SÉANCE DE LUMIÈRE PULSÉE (PHOTOS DOCTEUR GHISLAINE BEILIN)

## La peau aux petits soins

UNE PEAU JEUNE, C'EST AVANT TOUT UN ÉPIDERME LISSE QUI A DE L'ÉCLAT. SANS RIDULES, SANS TACHES, NI ROUGEURS. POINT PAR POINT, VOICI LES NOUVELLES TECHNIQUES POUR SOIGNER LES PROBLÈMES CUTANÉS QUI TRAHISSENT L'ÂGE.

PAR MARIE-CÉCILE CAZENAVE

Ce que l'on appelle couperose, ce sont des petits vaisseaux superficiels, dilatés et visibles au niveau du visage. La lumière spécifique du laser va être spécifiquement absorbée par la couleur des vaisseaux et entraîner leur coagulation par la chaleur dégagée, puis leur disparition sans dommage cutané.

Aujourd'hui, le traitement de la couperose est très au point, peu invalidant, rapide à réaliser et il ne réclame qu'une à deux séances. Il n'y a plus aucune raison d'hésiter à supprimer ces petits défauts, si faciles à corriger, sans suite désagréable ni le moindre risque! "J'utilise un laser KTP pour traiter cette affection avec des résultats immédiats et durables", précise le docteur Michel Tordjman. On peut observer quelques rougeurs qui s'estompent dans les heures qui suivent le traitement. Cette méthode, fiable dans le temps, nécessite une retouche éventuelle tous les deux ans.

Prix : de 200 à 300 euros, suivant l'importance de la zone à traiter.

"Dans les cas où la couperose est plus visible et accompagnée de vaisseaux plus larges ou plus pro-

fonds, j'utilise un laser D Yag, capable, en effet, d'atteindre des zones plus profondes. En principe, une seule séance suffit", précise le docteur Michel Tordjman. Le traitement est un peu plus douloureux, avec des risques de rougeurs et d'œdème, suivis de la formation d'un croûte pendant deux à trois jours.

Prix : de 200 à 300 euros.

### LE LASER POUR UN ÉPIDERME LISSE... DONC JEUNE

Traitement préventif. "Pour la couperose des ailes du nez, la lumière pulsée offre de bons résultats. C'est une solution qui coagule les vaisseaux, tout en traitant les taches et en stimulant le collagène sur l'ensemble du visage, ou seulement sur les joues. Cette technique a un double effet préventif, par exemple sur le front et sur la zone dégarnie des golfes, qui sont fragiles et trop exposés au soleil. Parfois, on traite le crâne entier, en prévention solaire, que l'on accompagnera d'un écran solaire 50", précise le docteur Ghislaine Beilin, médecin esthétique.

Prix : 250 euros un visage entier.

L'erythroïd colli. Il s'agit d'une forme de couperose avec rougeurs au niveau du cou, qui augmentent avec le temps, l'âge, le feu du rasoir chez les hommes et les expositions solaires. "Il est important de rappeler que le cou est une zone extrêmement sensible. On a d'excellents résultats, sans risque, avec un traitement à la lumière pulsée. L'effet est progressif, mais total", souligne le docteur Ghislaine Beilin. Prévoir cinq à six séances, espacées de trois à quatre semaines. Déconseillés dans ce cas: un peeling qui ferait claquer les vaisseaux, dermabrasion et laser ablatif. CO<sub>2</sub>, Erbium. A éviter les lotions aux acides de fruits. Prix : 200 euros.

Les taches. "Lorsque les taches sont peu nombreuses, j'opte pour un laser type KTP ou un laser ND Yag, d'une façon ponctuelle, car une seule séance suffit", indique le docteur Michel Tordjman. Pendant le traitement, il y a une sensation de picotement peu douloureux, puis la zone traitée noircit après deux ou trois jours. Un effet qui disparaît progressivement après une dizaine de jours.

Prix : de 200 à 300 euros.



PRÉ-CANCÉRIE CUTANÉE AVANT ET APRÈS TRAITEMENT (PHOTOS DR ANNE LE PILLOUËR-PROST)

Lorsque les taches pigmentaires dues au vieillissement et aux expositions répétées au soleil sont plus importantes, il est prescrit une séance de lampe Flash, type IPL, sur l'ensemble du visage. En une seule séance, une diminution de l'intensité de leur coloration est obtenue. Mais il est souvent nécessaire de renouveler le traitement. Aucune douleur à part quelques sensations de picotement et de chaleur pendant le soin. Prix : de 100 à 300 euros.

Pour enlever des taches pigmentaires foncées et plus rebelles, les peelings profonds au TCA ou au phénol sont nécessaires. Ce type de peeling ne peut être réalisé que par un médecin bien rodé à cette méthode et pratiqué pour des indications bien précises. Le risque, si c'est mal fait ou mal adapté, c'est la dépigmentation de la peau. Ce traitement est douloureux. L'éviction sociale est de quinze jours minimum. Interdiction de se mettre au soleil pendant trois mois. Prix : 500 euros.

Contre l'acné. Cette infection de la peau qui perdure souvent des années, est difficile à traiter. Les patients, en quête d'un traitement durable, commencent par prendre un médicament, le Roaccutane. C'est la répoise classique. Pourtant, ce médicament ne peut pas être donné à tout le monde à cause de ses restrictions de prescrip-

tions et de ses multiples effets secondaires. Il existe désormais des traitements qui améliorent l'acné. Lumière Intense Pulsée, Laser à Colorant Pulsé ou lumière des diodes bleues.

#### CICATRICES ET EXCROISSANCES

"Pour une amélioration durable, optez pour les lasers Aramis et Smoothbeam. Ils provoquent une destruction progressive de la glande sébacée qui est à l'origine de l'acné. Ils améliorent aussi l'aspect des peaux grasses qui vont souvent de pair avec l'acné. On conseille quatre séances de quinze à trente minutes pour un traitement effectué sur un visage entier. Le Smoothbeam est plus douloureux et nécessite une préparation avec une crème anesthésiante, à appliquer bien avant la séance", précise Jean-Michel Mazer. Les rougeurs disparaissent à partir de vingt-quatre heures. Ces deux techniques améliorent légèrement les cicatrices d'acné, mais elles ne les effacent pas. Prix : de 150 à 200 euros.

Les cicatrices d'acné. Pendant des années, fut pratiquée une dermabrasion avec un laser CO<sub>2</sub> qui a prouvé son efficacité, mais qui comporte des suites très longues avec un aspect de brûlure du deuxième degré pendant quinze jours. Cela impliquait également une anesthésie générale, des

#### BOOSTER L'ÉCLAT DE LA PEAU

Les peaux d'homme sont épaisses, lourdes avec souvent des pores dilatés et un excès de sébum. "Pour booster l'éclat, je propose quelques peelings légers suivis de deux ou trois soins aux acides de fruits, puis je prescris des crèmes aux acides de fruits. Résultat, la peau est plus lumineuse, les pores plus resserrés", précise le docteur Christaine Beilin.

Prix : de 100 à 200 euros suivant les concentrations d'acides de fruits.

rougeurs pendant quatre à six mois et des risques d'infection et de dépigmentation. Il existe une alternative. "Les lasers de relissage fractionné, tel le Fraxel, ont fait l'objet de multiples études et publications. Ainsi, la nouvelle version Restore atteint 1,4 millimètre de profondeur, ce qui permet de traiter les cicatrices ainsi que la texture de la peau. Toutes les peaux peuvent être soignées, les claires comme les pigmentées, ainsi que toutes les régions du corps, y compris le cou", précise Jean-Michel Mazer.

Prix : 400 à 800 euros suivant la surface du visage à traiter. On prévoit quatre séances espacées de trois à quatre semaines.

Les excroissances cutanées. La présence de nodules ou d'excroissances cutanées enlaidit vite un visage. Il est inutile de les garder alors que ces petits défauts peuvent être vite supprimés. "On procède, en premier lieu, à une légère anesthésie locale ou une application de crème Emla anesthésiante, une demi-heure avant l'acte qui dure dix minutes. On passe ensuite sur l'excroissance un laser qui abrase et aplatis la surface, puis on pose un pansement, pour deux à trois jours, qui sera renouvelé quotidiennement. Cela évite la formation d'une croûte et permet de contrôler la cicatrisation", précise le docteur Michel Fordjman. Ainsi, le résultat est "lissé", la peau redevient uniforme et sans aucune cicatrice.

Prix : de 100 à 300 euros.



EN HAUT, SUR CÉS MAINS, LE CHOIX DU TRAITEMENT DÉPEND DE L'INDICATION MÉDICALE.  
 CI-DESSOUS, COUPEROSE TRAITÉE PAR LASER



**Les kératoses.** Ce sont des lésions induites par les UVA et les UVB qui sont dues à des expositions solaires répétées. Elle sont plus fréquentes sur les peaux claires. Les kératoses prennent la forme de plaques roses, puis croûteuses; on les trouve souvent sur un front dégarni, sur le visage ou sur le dos des mains. *Avant tout traitement, je vérifie que les lésions ne sont pas cancéreuses. Sur une kératose débutante, je pulvérise de l'azote liquide qui va la détruire, puis j'applique sur la zone concernée une crème à la vitamine A acide. Sur des kératoses plus nombreuses ou résistantes, j'opte, selon les cas, pour différentes techniques: peeling, laser CO2 ou phototherapie dynamique, plus sélective, qui agit efficacement sur des tissus endommagés*, précise Arnie Le Pillouier-Prost, dermatologue.

A prendre en compte dans ce traitement, des suites peu agréables (rougeurs et croûtes pendant huit à dix jours). Enfin, une protection solaire 50 est indispensable.

Prix: de 100 à 300 euros.



#### UN PEELING EN DOUCEUR

*Le peeling doux à l'acide glycolique convient à tous les types de peaux et à toutes les carnations, des plus épaisses aux plus sensibles. Ainsi, le Glykopol des laboratoires Filorga est un peeling à variation séquentielle qui permet de baisser le pH de la peau à 1,75. Il agit sur le tégument brouillé, les pores dilataés, les taches et les troubles de la pigmentation. Il est également très adapté dans les cas où les taches sont nombreuses.* "Pour optimiser le résultat, j'introduis spécialement des substances dépigmentantes telles que l'acide kojique, l'extrait de Buisserole, l'extrait de mielier blanc, ainsi que de la vitamine C qui est un éclaircissant. Les épidermes masculins nécessitent une concentration plus forte et un temps de pose plus long que les peaux féminines", précise le docteur Michel Fordiman.

*Ce traitement n'est absolument pas douloureux et nécessite, en moyenne, trois ou quatre séances minimum.*

Prix: 100 à 150 euros la séance.

## Le relâchement n'est pas une fatalité

AU FIL DES ANS, LE RELÂCHEMENT CUTANÉ S'ACCENTUE. POUR FREINER CE MOUVEMENT NATUREL, LES TRAITEMENTS SONT MULTIPLES : PROTOCOLES LASERS À EFFETS TENSEURS, NOUVELLES TECHNIQUES À EFFETS LIFTANTS, INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE À EFFET COMBLANT, ET LIPOFILLING POUR REDONNER DU VOLUME. À CHACUN SON INDICATION. PAR MARIE-CÉCILE CAZENAVE

**Lisser les ridules.** Technique de revitalisation et de régénération, la mésothérapie vient réparer la peau et ainsi supprimer les ridules. Ce soin apporte au derme ce qu'il a perdu au fil des années, mais dont il a toujours besoin, sous la forme de multi-injections de substances revitalisantes composées d'acide hyaluronique, de vitamines, d'acides aminés, de minéraux et d'antioxydants.

*"J'utilise le cocktail NCTF, composé de 55 ingrédients actifs et d'acide hyaluronique, produit de mésothérapie à marquage CE. Il est courant d'injecter ces substances à l'aide d'un pistolet de mésothérapie. Pour ma part, je préfère les injecter manuellement, pour une plus grande souplesse d'action. Ainsi, je dose et je varie la quantité de produit injecté et la profondeur d'injection en fonction de la partie du visage que je traite. Sur les ridules ou les rides très fines, j'obtiens une véritable amélioration et un bon résultat au niveau de l'hydratation et de la structure cutanée",* observe le docteur Michel Tordjman, médecin esthétique.

On conseille trois séances rapprochées tous les quinze jours, puis une séance par mois,

pendant trois mois. Et ce, tous les ans. Lorsqu'il y a des rides plus profondes, cette technique sera associée à un comblement avec de l'acide hyaluronique, le produit le plus sûr et qui s'adapte le mieux à cette indication.

Une séance de Mésolift, de 100 à 200 euros. En séance combinée, Mésolift et injections d'acide hyaluronique, de 300 à 400 euros.

### DES TECHNIQUES NON TRAUMATISANTES

**La patte-d'oie.** Un vrai lissage de la patte-d'oie? C'est possible en utilisant le laser Erbium, qui permet un resurfacing superficiel.

*"On dispose aujourd'hui de lasers tels que l'Erbium Fractionnel qui, grâce à des pulses à main spécifiques, permet de faire des spots réguliers et légèrement espacés pour laisser de la peau saine, ce qui favorise une meilleure cicatrisation. Autre avantage, cette lumière fractionnée entraîne une production de néocollagène et un rajeunissement de la peau. Grâce à ces nouvelles techniques, les séances sont plus légères qu'avant et on peut les multiplier si nécessaire",* précise le docteur Michel Tordjman.

Ce lissage superficiel n'est pas traumatisant, il est suivi de deux ou trois jours de rougeurs. La cicatrisation se fait à partir du troisième jour. Puis le résultat est visible au bout d'un mois. Il n'y a pas d'éviction sociale. La séance dure vingt minutes, c'est peu douloureux. Prix: 300 à 500 euros selon les zones à traiter.

**Les rides.** Elles n'ont pas forcément les mêmes causes. Il y a les rides d'expression, les rides de position et les rides dues à l'âge. Pour les atténuer, il existe différentes techniques.

- **Sillon nasogénien.** *"Dans la zone du sillon nasogénien, on utilise de l'acide hyaluronique réticulé. Cette substance offre une texture plus compacte qui s'avère plus résistante à long terme et qu'on injecte plus profondément",* indique le docteur Michel Tordjman.

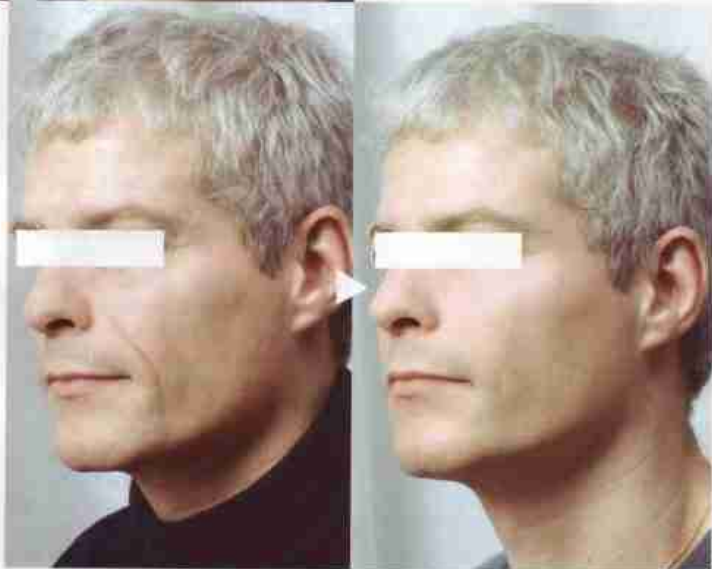
Prix: 250 à 350 euros.

- **Ride intersourcilrière.** Sur les rides profondes du front, on peut utiliser de la toxine botulique. Elle aura un effet de lissage par blocage de contraction des muscles, et non de comblement. En revanche, son indication reste pré-



DANS LA ZONE DU SILLON  
MUSCULAIRE, ON APUISÉ  
DE 1 ANNEE UN LIFTING MOU  
RETOURNE. CETTE BRISURE  
OFFRE UNE 100% VINGT  
COMPLICE DU CAUSSE  
PLUS RESISTANTE A L'AGE  
TEMPERTE UN ANCIENTE PLUS  
EFFICACEMENT, STR MICHEL  
TODDMAN

Le visage est le reflet de l'âme et de la personnalité. C'est pourquoi il est si important de prendre soin de son apparence. Les soins de visage pour hommes sont essentiels pour maintenir une peau saine et jeune. Ils permettent de lutter contre les effets du vieillissement, tels que les rides et les taches de soleil. Les produits adaptés à votre type de peau et à vos besoins sont la clé d'un visage éclatant et confiant.



LA CONCEPTION D'UN  
CYCLE DE TRAITEMENT  
DE SOINS PERSONALISE  
TRAVAILLE POUR EFFET  
IMMEDIAT ET DURABLE  
DOUBLE MENTON  
ONCTES BRILLANTES

LES SILLONS PROFONDS  
SONT TRAITÉS AVEC  
TEOSYAL DEEP LINE,  
LES POMMETTES ET LA  
VALLEE DES LARMES AVEC  
TEOSYAL ULTRA DEEP  
(PHOTOS LABORATOIRES  
TEOXANE)



TRAITÉES AVEC TEOSYAL  
ULTRA-DEEP LES  
CRIEUX DU VISAGE  
SONT RECONFILÉS.  
LES POMMETTES ET LE  
CONTOUR DU VISAGE  
REDESIGNÉS (PHOTOS  
LABORATOIRES  
TEOXANE)



AVEC L'ASSOCIATION DE  
TEOSYAL ULTRA DEEP ET  
TEOSYAL GLOBAL ACTION,  
LES SILLONS PROFONDS  
SONT CORRIGÉS, LES  
VOLUMES DU VISAGE  
SONT RESTAURÉS (PHOTO  
LABORATOIRES TEOXANE)

#### LE GENTLE WAVES SKIN FITNESS SYSTEM

La photomodulation LED (sans effet thermique) utilise, grâce au système GentleWaves Skin Fitness, des pulsations de lumière qui stimule ou inhibe l'activité cellulaire afin de réduire les signes de l'âge. D'où la production de collagène et d'élastine. La technique est adaptée à tous les phototypes. En faisant varier les programmes, on peut concevoir différents traitements.

Après quatre à huit soins, on obtient une peau plus douce et lumineuse, une atténuation des rides et des ridules, une amélioration du teint et cela, séance après séance.

Prix : 50 euros une séance. Le traitement prévoit dix séances et un entretien de deux séances par mois. Forfait : 100 euros, soit deux séances par semaine, pendant un mois.

#### LE TRIUX CONCEPT

Grâce aux nouveaux appareils IPL lasers multifonctions, on peut désormais combiner différents rayonnements et longueurs d'onde au cours d'une seule et même séance.

Le Triux Concept permet en même temps de stimuler le collagène, d'obtenir un effet tenseur et d'avoir une action de resurfacing. Ce protocole peut être appliqué sur toutes les zones du visage. Il a une action sur les bajours et la rétraction cutanée, il traite la couperose, les taches. "En final, j'applique un traitement par Leds Gentle Waves afin de traiter les rides péri-orbitales", précise le docteur Ghislaine Bellin. Les suites ?

Des rougeurs passagères pendant quelques heures, suivies d'une sensation de coup de soleil pendant quarante-huit heures. Seules les paupières inférieures peuvent présenter un léger œdème. Prix : 1 000 euros le visage ou 400 euros par zone.





200H PROFIL 2006 ET 2007  
TRAITE AVEC TEDDIAL  
ULTRA DEER LA CORRECTION  
DES SILLONS NASOGÉNÉRIENS  
ET DE LA VALLÉE DES  
LÈVRES EST TOUJOURS  
OPTIMALE APRÈS DIX-  
HUIT MOIS (PHOTOS  
LABORATOIRES TROKANE)

*Au fil des séances, la peau s'améliore, se retend, les rides et les ridules diminuent. Dans les cas où le double menton et les bajoues sont importants et très marqués, je pratique d'emblée une méso-lypolyse pour dissoudre les amas graisseux avec des injections de produits lipolytiques», précise le docteur Ghislaine Beilin, médecin esthétique.*

Prix: 150 euros la séance TriPollar et 200 euros la Méso-lypolyse.

**Le Fraxel ou laser fractionné.** *«Le principe consiste à fractionner le rayon laser afin qu'il délivre des impacts microscopiques qui pénètrent au plus profond du derme, tout en préservant l'épiderme. Chaque impact laisse environ 75 % de la peau avoisinante intacte, de sorte que le processus de régénération peut s'enclencher instantanément, souligne le docteur Jean-Michel Mazer, dermatologue. Pendant la séance (à répéter deux ou trois fois), on peut éprouver quelques douleurs et sensations de chaleur extrême malgré l'application d'une crème anesthésiante. Les suites sont comparables à celles produites par un gros coup de soleil. Rougeurs vives et léger œdème. Le visage retrouve un aspect normal après deux, trois jours ou plus selon les cas et la sensibilité du patient. Et le résultat est vraiment efficace.»* Cette technique permet de traiter tous les types de peau.

Prix: 400 à 800 euros la séance, suivant la zone.

**Le Palomar Lux 1540 nm.** Ce procédé gomme, lisse, affine le grain de la peau et traite la peau sans aucun effet secondaire. Il lui redonne un aspect repulpé et plus tonique. Le principe de l'appareil consiste à fractionner le

rayon laser afin qu'il délivre des impacts microscopiques d'une longueur d'onde de 1540 nm. Ils pénètrent profondément et préservent l'épiderme. *«Chaque spot envoie de 100 à 300 micro-rayons laser qui vont perforer la peau pour régénérer une peau plus jeune. Cette technique permet de renouveler, par séance, environ 20 % de l'ancienne peau en stimulant la synthèse du collagène et en activant le système naturel de réparation dermique. C'est une technique de resurfacing non ablatif»,* explique le docteur Ghislaine Beilin.

#### LES LASERS POUR UN EFFET LISSANT ET RÉGÉNÉRANT

Pas besoin d'anesthésiant. Une légère brûlure est ressentie un bref instant, mais la glace appliquée localement calme une éventuelle réaction inflammatoire. Forte au moment de l'impact, la douleur va s'estompant. Pas de suites désagréables, juste un effet de gros coup de soleil et un risque de léger œdème. Les petites rougeurs disparaîtront complètement au bout du troisième jour. Prévoir trois séances espacées d'un mois.

Prix: 300 euros sur la zone péri-orbitaire et 300 euros sur la zone péri-buccale, 500 euros pour les deux ensemble. Prix du visage entier: 800 euros.

**Le Mosaic.** Ce laser fractionné convient aux peaux froissées ou fripées. *«Le résultat - lissage de l'épiderme, éclat du teint et pores resserrés - se voit dès les premières séances et s'améliore au fil du temps»,* précise le docteur Isabelle Catoni, dermatologue. Le soin, un peu douloureux, nécessite donc l'application d'une crème anes-

thésiante vingt minutes avant la séance. Les suites? Un vrai coup de soleil et un œdème pendant quarante-huit heures. Prix: de 300 à 400 euros pour la totalité du visage.

**Skin Tightening.** L'objectif est de redonner de l'épaisseur au derme et une bonne tonicité globale. *«Le Skin Tightening utilise des photons laser qui ont une pénétration profonde, jusque dans le derme, là où se situent les fibroblastes (ou cellules dermiques). En faisant comme une sorte d'agression calorique, le Gentleag de Candelo agit sur la densification du derme, en créant une réaction inflammatoire réactionnelle qui stimule de nouvelles fibres. D'où une meilleure fermeté de l'épiderme. Les résultats sont visibles et durables, pendant deux ans et demi»,* explique le docteur Isabelle Catoni. Prévoir quatre séances, espacées d'un mois.

Prix: 150 euros.

Cette technique donne d'excellents résultats sur les peaux très distendues, améliorant l'éclat, la luminosité et le relâchement par augmentation de la quantité de collagène synthétisé.



ICÔNE, UNE MÉTHODE QUI DONNE DE TRÈS BONS RÉSULTATS.

#### LES ALTERNATIVES MINCEUR

Les techniques Challenger sont des méthodes partielles, comparées à la lipo-aspiration. Elles enlèvent une quantité limitée de graisse, ce qui implique un minimum de sport et la perte d'un kilo pendant le traitement. Toutefois, attention à certaines injections qui entraînent, par exemple, de fortes réactions inflammatoires pendant une semaine ou des granulomes qui s'observent sous la peau, six mois plus tard.

De même, il existe des techniques qui utilisent un sérum hypotonic qui, selon la concentration du produit, peuvent être dangereuses. Prudence, donc.

La méthode Ultra-Shape utilise un système non invasif, mais elle n'agit que dans certains cas. Trop gros, s'abstenir. Les ultrasons pénètrent la peau de façon localisée, sur une profondeur de 1 à 1,5 cm. Il faut prévoir trois séances au minimum. *"Depuis le début de cette technique pratiquée depuis deux ans environ, la rapidité de la puissance des ultrasons a été améliorée. On observe de bons résultats sur le ventre et les poignées d'amour soit une diminution de 2 à 3 cm de tour de taille"*, déclare le docteur Benjamin Ascher.

Prix : 1 200 à 1 500 euros les trois séances, pour une zone ; 2 500 à 3 000 euros, les trois séances pour quatre zones.

**La Smart Lipo.** Parmi les nouveaux lasers, la marque Cynosure permet d'effectuer une Smart Lipo, comme le laser sous-cutané Pharaon 980 de Osyris qui, lui, mise sur ce qu'on appelle une "adipectolyse laser". Objectif ? La destruction ciblée de la cellulite de surface et des dépôts graisseux localisés. Leur efficacité ? Une fibre optique très fine est glissée sous la peau par l'intermédiaire d'une canule de 1 millimètre de diamètre afin de véhiculer l'énergie de ce faisceau laser jusqu'à une profondeur de 125 millimètres. Au contact de cette énergie, les cellules graisseuses s'échauffent, augmentent de volume et font éclater la paroi adipocytaire. Puis sous l'effet de la chaleur émise (entre 55 et 60°C), le tissu graisseux se transforme en une émulsion huileuse qui sera éliminée par l'organisme. Une seule séance suffit, pratiquée en ambulatoire, sous

anesthésie locale. Il n'y a pas de cicatrice ni d'éviction sociale. Un vêtement de contention doit être porté pendant quatre jours. *"Sur le plan légal, c'est un acte invasif qui ne peut être pratiqué que dans un bloc opératoire. Encore trop récente, cette technique est appelée à donner des résultats plus probants dans l'avenir"*, lance le docteur Benjamin Ascher.

Prix : séance laser Pharaon 980, de 1 400 à 1 600 euros.

**La morpholiposculpture.** Pratiquée en cabinet médical, cette technique détruit les graisses stockées localement, par exemple au niveau du ventre ou des hanches. Le protocole prévoit des injections hypo-osmolaires combinées avec des ultrasons. Le liquide injecté est composé de sel et de xylocaine pour son effet anesthésiant. La deuxième phase est complétée par du morphodrainage combiné à des infrarouges. *"La technique repose sur le principe physique de l'osmolarité. La membrane des cellules graisseuses fragilise par le liquide hypo-osmolaire éclate et libère la graisse"*, précise François Alamigeon, directeur scientifique de la Morpho-liposculpture.

Prix : 1 000 à 2 500 euros, pour un traitement complet qui permet de perdre entre 2 et 6 cm. Informations au 08 20 82 10 95.

#### RETROUVER UN GALBE HARMONIEUX

**Radiofréquence tripolaire.** La technologie TriPollar permet de traiter efficacement des zones spécifiques telles que le ventre et les poignées d'amour. Le "plus" de cette méthode est son effet thermique double. Tout en agissant simultanément sur les couches superficielles et profondes du derme, elle traite en un seul et unique soin (trois à six séances) les surcharges graisseuses et le relâchement.

*"Ce traitement est idéal pour voir disparaître certaines surcharges localisées, résistantes à tous les régimes, et est préconisé lorsque la peau commence à perdre de sa tonicité. Les résultats sont rapides"*, déclare le docteur Ghislaine Beilin. On peut retourner travailler après une séance. Il n'y a aucune réaction post-soin.

Prix : par zone, 150 € la séance. Prévoir environ six à huit séances.