

Oui aux techniques soft, non au bistouri!

■ Désormais mieux maîtrisée, plus abordable et non invasive, la médecine esthétique compte de plus en plus d'adeptes. Elle donne un coup de jeune sans transformation radicale. On est la même en mieux, et c'est exactement ce que l'on veut ! Dermatologues et médecins-esthéticiens ont chacun leur spécialité. Impec' donc, les injections de produits résorbables pour combler ou lisser les rides, la mésothérapie et la radio-fréquence pour raffermir les tissus. Tour d'horizon de ces méthodes pour en savoir un peu plus avant de passer le cap.

Le laser, un rai de lumière...

Trop costauds, les lasers CO² ou Erbium, même en version fractionnée, se sont fait dégommer par le laser Fraxel. En France depuis 2006 et agréé par la FDA (*Food and Drug Administration*), il stimule la synthèse du collagène et de l'acide hyaluronique, et a l'avantage de traiter tous les phototypes de peau sans anesthésie ni douleurs. Si on rajeunit un peu à chaque séance, il en faut 4 à 5 d'une durée de 2 h, pour un traitement complet. Et à 1000€ en moyenne la séance, ça fait cher... « Plus abordable, le Star Lux 1540 nM de Palomar est une "vraie

révolution" d'après le Dr Beilin, médecin-esthéticien. Non ablatif et fractionné, ce laser breveté mondialement agit comme un gros peeling mais sans bobos, en retirant à chaque séance entre 15 et 20 % de "vieille peau". Les suites sont très légères, on a juste l'impression d'avoir pris un bon coup de soleil, et côté résultats, ça s'améliore au fil des semaines. La peau est plus ferme, plus lisse et radieuse. »

COMBIEN ÇA COÛTE? Contour des yeux ou des lèvres, compter environ 300€ la séance (3 à 5 séances).

L'ANTI-ÂGE: UNE VRAIE SPÉCIALITÉ

Enfin validée par un diplôme inter-universitaire, une nouvelle discipline est reconnue par l'ordre des médecins: la médecine morphologique et anti-âge. Pour nous, c'est un sacré plus, car en consultant l'un des 80 médecins diplômés, on est sûr de sa formation universitaire sur l'anti-aging et sur les gestes techniques de la médecine esthétique: peelings, lasers, injections, comblements... Rens. : www.sofmmaa.org Trouver un médecin formé : www.conseil-national.medecin.fr (dans « Annuaire/recherche avancée »).