

PARIS
MATCH

AIMÉ CÉS
LE SO
NOIR S
ÉT

Marie Tabarly



“Eric, mon père”

DIX ANS APRÈS LA MORT
DU GRAND MARIN,
**SA FILLE RACONTE
UN HOMME TENDRE
ET SECRET**

La jeune femme de 24 ans
est une cavalière accomplie,
qui galope ici sur la plage de
la Torche, à Tréguenec,
dans le Finistère.

**NOU
PAUV**

NOURRIS
DAN
POUBE
DES MAGA

N° 3075 DU 24 AOÛT 2006 - FRANCE MÉTROPOLITAINE € 2,40 / DOM € 3,00 / BEL € 2,40 / CH 4,50 IS / A € 3,00 / ARG 100 DA / AND € 2,40 / CN 5,450 / D € 2,00 / ESP € 3,00 / FIN € 3,00 / ITA € 3,00 / JPA € 3,00 / HR 1000 T / HK € 3,00 / HR 1000 T / IN € 4,00 / ISR € 2,00 / NZD € 2,40 / NLD € 2,40 / NOR 100 KR / OMA € 2,40 / PAK 1000 PKR / PER 2000 RP / PH 2000 P / POL 2000 ZL / PT 2000 ESC / RUS 1000 RUB / SLO 2000 SIT / SWE 2000 SEK / TH 1000 B / TUR 1000 TL / UK € 3,00 / USA 3,450 / VIE 2000 VND / YUG 1000 D

ECLAT DE LA PEAU

LA LUMIÈRE PULSÉE SOUS LES FEUX

Quand l'épiderme a le blues, quand l'âge le «grisaille» et le distend, un traitement techniquement révolutionnaire lui redonne un sérieux coup de fouet. Ce n'est pas tout : l'IPL a un étonnant rayon d'action.

Vieillesse, trou dans la couche d'ozone, risques de mélanome... on avait fini par imaginer la lumière néfaste pour notre épiderme. Énergie indispensable à la vie, elle possède en réalité mille et une vertus. Déjà capable de traiter la dépression hivernale, la lumière a étendu son rayon d'action à la médecine esthétique. Elle permet d'atténuer en douceur les maux de l'âge qui se sont donné rendez-vous sur notre peau.

« Pour neutraliser le vieillissement cutané, nous sommes passés de l'âge de la pierre ponce à la haute technologie des traitements lumineux, explique Ghislaine Beilin*, médecin esthétique. Dans les années 90, on utilisait le laser pour améliorer la qualité de l'épiderme. Une technique qui vous brûlait la peau afin de la renouveler par cicatrisation. » Traitée sous anesthésie, vous ressortiez rouge avec une plaie à vif. Cinq jours d'éviction sociale au

minimum ! « La vraie révolution s'est faite en 2000 avec la lumière pulsée, appelée aussi IPL (Intense Pulse Light), poursuit le Dr Beilin. Elle est dispensée par une machine fabriquée aux États-Unis qui filtre la lumière et la restitue sur l'épiderme en ciblant la zone vulnérable. Et en respectant les tissus environnants. » Le rayonnement est divergent, appliqué moins fortement, plus lentement, par flash, et sur une plus grande surface que le laser. La taille des lampes varie d'une pièce de un euro à celle d'une boîte d'allumettes. Le mauvais et

l'indésirable, comme les ultraviolets, ont été supprimés pour ne conserver que les effets positifs.

Par quels mécanismes la lumière peut-elle embellir notre peau ? Petit rappel : la lumière est composée de photons, un paquet d'énergie qui se déplace avec la propriété des ondes. Absorbée par les structures de la peau, cette énergie entraîne un effet de chaleur qui va stimuler nos cellules et induire une synthèse de nouveau collagène. « D'autre part, précise Ghislaine Beilin, on utilise la lumière pulsée comme la palette d'un peintre (voir encadré). Contrairement au laser, le rayonnement d'une lampe flash est polychromatique. Chacune des couleurs, isolée grâce à un filtre, présente des caractéristiques qui lui sont propres : profondeur de pénétration, absorption par des tissus spécifiques. Combiné à l'énergie thermique, le phénomène d'absorption des couleurs par sa complémentaire permet de détruire des cibles précises, tout en stimulant les tissus environnants. » Un arc-en-ciel de bienfaits !

Résultats : cette technique totalement indolore, appelée « photorajeunissement », améliore la texture de la peau, resserre les pores, apporte une belle luminosité cutanée et entraîne un effet tenseur. Compter trois séances minimum espacées chacune d'un mois, temps nécessaire au renouvellement des cellules. La fin des piqûres et du lifting ? « La lumière pulsée permet en tout cas de les retarder, conclut Ghislaine Beilin. Les injections comblent les creux, estompent les rides. La chirurgie défroisse et retend la peau. Mais aucune de ces techniques n'améliore la qualité de l'épiderme en surface. Combiné avec une vie saine, le photorajeunissement lui, prévient les effets de l'âge et les lésions cutanées. Plus on intervient tôt, plus l'effet est spectaculaire. » ■

* Le Dr Ghislaine Beilin, spécialisée en médecine esthétique, anti-âge et photothérapie, enseigne à la faculté et dirige un cabinet à Paris depuis 1981. Elle est l'auteur de « La Lumière qui rajeunit votre visage », Anagramme éditions, 14,90 euros.

UNE TECHNIQUE QUI RETARDE L'UTILISATION DES PIQÛRES

ACNÉ, TACHES, COUPEROSE, EPILATION... A CHAQUE PROBLÈME SA COULEUR

Différentes bandes de lumière colorée sont utilisées selon la cible, sur le principe optique d'absorption des couleurs par leur complémentaire. Ainsi, le vert est absorbé par le rouge. On coagule donc les vaisseaux, la couperose et les varicosités grâce à la lumière verte puisque l'hémoglobine est rouge. La lumière jaune, absorbée par le noir, c'est-à-dire la mélanine, supprime les taches, les lésions pigmentaires mais aussi les poils. La lumière bleue agit sur la bactérie responsable de l'acné. La rouge pénètre la peau jusqu'à l'hypoderme. Absorbée par l'eau des cellules, elle engendre une diminution de la cellulite et un effet tenseur. Il existe une courbe d'absorption de la lumière, une bible pour les médecins. Le reste du rayonnement non absorbé par une cible descend en profondeur pour stimuler la synthèse du collagène. « Chaque patient est différent, prévient Ghislaine Beilin. Il faut analyser le problème, puis la classification de la peau et le réglage de l'appareil. Ces traitements médicaux doivent être appliqués par des médecins expérimentés. »



DE LA RAMPE

BIEN CHOISIR SON PRATICIEN

Attention au matériel utilisé et à l'opérateur. Une lampe mal utilisée peut causer des brûlures ou être, au mieux, inefficace. Évitez les instituts de beauté et restez sous l'autorité d'un médecin spécialisé. N'hésitez pas à vous enquêter de sa formation et à demander conseil à un dermatologue ou au syndicat national de médecine plastique et esthétique.

Renseignements :
www.medecine-plastique.com ou
www.medecin-esthetique.fr



COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Sa durée est de trente à quarante-cinq minutes. La peau est nettoyée, puis un gel conducteur est appliqué. Vous devrez porter des petites lunettes noires pour protéger vos yeux de la lumière intense. Le spécialiste utilise une sorte de pistolet (comme ceux qui servent à lire les codes barres) relié à une console centrale. La surface lisse du pistolet, posée délicatement zone par zone sur la peau, émet la lumière choisie. On ressent juste un bref picotement, comme le claquement d'un élastique. Une légère odeur de brûlé ne doit pas vous alarmer : l'effet thermique détruit les poils du visage jusqu'au bulbe. Au fil des séances, le photorajeunissement entraîne l'épilation définitive d'un duvet inesthétique. « Le résultat est spectaculaire, témoigne une patiente de 45 ans. En quatre séances, toutes les taches brunes dues au soleil et à deux grossesse ont totalement disparu de

mon visage et de mon décolleté. Mon teint est plus frais, plus reposé. Les ridules ont été lissées, quelques vaisseaux rouges sur les ailes du nez effacés. Comme je suis très brune, les séances ont également permis d'ôter le duvet disgracieux autour de mes lèvres. Je pense maintenant faire une séance par an, en cure d'entretien. »

Comptez 3 séances (environ 250 euros l'une) séparées d'un mois.

Seule précaution à prendre : pas de bronzage et utilisez une protection solaire juste après pendant quelques jours.



RENDEZ-VOUS LE 15 MAI, POUR UN GRAND DOSSIER SUR LA PEAU ET LES DERNIÈRES TECHNIQUES DE RAJEUNISSEMENT DES DERMATOLOGUES DANS VIVRE MATCH SANTÉ.

MINCEUR TOTALE

On a sélectionné pour vous :

Total 4 minceur

Cet allié de la minceur* agit sur tous les fronts de la minceur. Total 4 minceur® aide à drainer l'eau en excès, traquer, capter et brûler les calories. Mention spéciale pour ce produit thérapeutique cliniquement.⁽¹⁾



OFFRE DÉCOUVERTE

Pour un duo ou 2 boîtes achetées Total 4 minceur®, Physcience vous offre une 3^{ème} boîte

Pour recevoir cette boîte, envoyez preuves d'achat (codes barres et de caisse) à l'adresse suivante :

Offre Total 4 minceur® 2008
Laboratoires PHYSCIENCE
113 bureaux de la Colline
92213 Saint-Cloud cedex

Offre valable jusqu'au 31/12/08 et limitée à la France métropolitaine

Laboratoires PHYSCIENCE

En pharmacie et parapharmacie. Complément alimentaire.
Code ACL unitaire : 452 719.3 • Env. 19 € la boîte de 45 gélules
Code ACL duo : 472 480.6 • Env. 33 € (2 boîtes de 45 gélules)

*Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée.
(1) Étude clinique 56 personnes/6 sem. 07/06.

GESTION DU POIDS

Enfin disponible en France !

LIPObind™

Vos problèmes de poids sont constants, vous n'arrivez pas à perdre les kilos installés.

Découvrez dès maintenant ce dispositif médical de gestion du poids, déjà utilisé en Europe par de nombreux people. Essayez vite la formule exclusive de LIPObind™, qui capte les graisses alimentaires et aide à diminuer l'envie de manger.



OFFRE FIDÉLITÉ

Pour l'achat de 2 boîtes de LIPObind™, Physcience vous offre une 3^{ème} boîte

Pour recevoir cette boîte, envoyez preuves d'achat (codes barres et de caisse) à l'adresse suivante :

Offre LIPObind™ 2008
Laboratoires PHYSCIENCE
113 bureaux de la Colline
92213 Saint-Cloud cedex

Offre valable jusqu'au 31/12/08 et limitée à la France métropolitaine

Laboratoires PHYSCIENCE

En pharmacie, sans prescription
Code ACL unitaire : 465 313.0
30 € • Dispositif médical CE 0197

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES

WWW.MANGERBOUGER.FR