

Rajeunir
MAGAZINE

Beauté / Santé / Bien-être

Rajeunir

MAGAZINE

N°8

CADEAU

**1 SOIN ANTI-ÂGE GRATUIT
HAUT DE GAMME**

dans plus de 500 centres
sur présentation du magazine !

LIFTING

OPTEZ POUR LE « NATURAL TOUCH »
AVEC LES NOUVELLES TECHNIQUES

**FAITES-VOUS
UN CORPS D'ENFER AVEC LA
MORPHOLIPOSCULPTURE**

L'EFFET LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

SPÉCIAL FESSES

TOUTES LES MÉTHODES
POUR LES RENDRE FERMES ET RONDES

SOPHIE DUEZ

« Rajeunir, c'est rester naturelle »

SPA

LES PLUS BELLES ADRESSES ANTI-ÂGE

M 01294 - 8 - F: 3,90 € - RD



Belgique/Luxembourg: 4,2€ - Suisse: 7,4€ S - Canada: 6,95\$ Can
Dom: 4,5€ - Tur: 6,00 XPF - Portugal: 4,7€ - Grèce: 4,5€



Sculptez-vous des fesses de rêve !

À partir de 35 ans, la masse musculaire cède peu à peu la place aux graisses dont il est très difficile ensuite de se débarrasser... Donc, si tous vos efforts physiques et alimentaires ne paient pas ou pas assez, c'est peut-être le moment de vous tourner vers la médecine esthétique qui dispose de moyens insoupçonnés pour vous refaire de jolies fesses rebondies à souhait ! Par Diana Béraud.

Des techniques de pro pour des fesses pas ramollos.

Comme l'explique Ghislaine Beilin, médecin esthétique à Paris : «après la trentaine, la fesse s'empâte à trois niveaux. Il y a d'abord ce que l'on appelle la banane, petit boudin de peau disgracieux là où se loge la cellulite sous le pli fessier, les fameuses poignées d'amour sous les reins et la petite dépression latérale qui se bombe avec le temps... la culotte de cheval !». Pour éviter l'effet «violoncelle», tour d'horizon des dernières techniques de médecines esthétiques avec le Docteur Beilin.

Le Bodyculptor : des ondes basse fréquence haute performance.

Cet appareil génère des ondes basse fréquence, ennemies jurées de la cellulite et de la peau d'orange. Elles stimulent les récepteurs des adipocytes et entraînent une réduction sélective de la masse grasseuse corporelle par stimulation des mécanismes biologiques de la lipolyse. Les acides gras stockés dans la cellule sont libérés et éliminés via la circulation sanguine, entraînant ainsi un dégonflement de la cellule adipeuse. Une stimulation de la circulation sanguine et lymphatique accélère ces processus d'élimination.

En quelques séances, on assiste à une diminution progressive des surcharges grasseuses localisées et de l'empatement général, permettant un «effet sculpture» du corps : diminution du volume des zones enrobées, réduction de la cellulite et amélioration de la fermeté cutanée.

Cette technique est particulièrement recommandée à ceux et celles qui ont des rondeurs rebelles au niveau des fesses mais aussi de la taille, des cuisses et des hanches.

Tarifs : environ 100 € la séance. Une douzaine de séances est recommandée pour perdre jusqu'à 2 tailles.

Les radiofréquences tripolaires : ça chauffe !

Troisième et nouvelle génération du thermage, le courant émis via les radiofréquences tripolaires chauffe en profondeur les fibres de collagène et les tissus cutanés tout en préservant l'épiderme. Ce chauffage profond et uniforme crée un effet immédiat de rétraction cutanée, de fonte adipocytaire et de modelage tissulaire. Cette technique est la plus spectaculaire car elle brûle les graisses et retend la peau, la fesse est ainsi redessinée. Si vous avez des vergetures, elles seront du même coup diminuées.

Tarifs : environ 150 € la séance. Entre 3 et 6 séances sont nécessaires.

L'infrarouge : c'est froid !

Dernière-née des lumières pulsées, cette technique de photothérapie douce, efficace, progressive et peu ou pas douloureuse, a complètement supplanté le laser traditionnel aux États-Unis.

En réalité, deux techniques existent. Première méthode, les infrarouges en lumière pulsée fractionnée (Starlux de Palomar) qui, appliqués seuls, ont un effet tenseur sur la peau d'orange. Le bombé de la fesse est ainsi resculpté. La deuxième méthode associe infrarouge et électrodes, c'est le «millénium». Dans un premier temps, posées sur la culotte de cheval et les poignées d'amour, les plaques d'infrarouge chauffent les tissus sous-cutanés afin de faire fondre les graisses de ces zones et d'augmenter la tonicité de la peau. Puis des électrodes viennent tonifier en profondeur les muscles fessiers pour un effet coup double. Dans les deux cas, après le traitement, l'augmentation de la production de collagène renforce la tenue des tissus et améliore la tonicité de la peau. Grâce à un procédé de refroidissement continu de l'épiderme, les traitements sont confortables et sans danger pour tous les types de peaux.

Tarifs : de 100 à 150 € la séance. Entre 3 et 6 séances sont nécessaires.