

# VOTRE BEAUTÉ



*Avril 2008*

## JAMAIS VU

Des ondes pour  
raffermir le corps

Des particules  
de céramique pour  
lisser le visage

## PASTEL VITAMINE

Faites-vous  
l'œil papillon

## FABRIQUEZ- VOUS

UNE COSMÉTO  
CUSTOMISABLE

## LONDRES

Carnet d'adresses  
d'une beauty addict

## MACHINES A MINCIR

ON A TESTÉ  
ON VOUS DIT TOUT

# ENVIE DE BOUGER

Les meilleures salles, les plus grands coachs,  
les dernières machines, les nouveaux concepts fitness

M 06402-814-F: 2,95 €



# Moi j'ai osé

## Les ondes qui REMODÈLENT CORPS ET VISAGE

Traiter de façon non invasive le relâchement cutané et la cellulite, qui affectent 80 % des femmes, raffermir le flapi des bras, tel est le défi relevé par la Radio Fréquence TriPollar™. Deux femmes l'ayant testée racontent, avec, en contrepoint, l'avis des médecins. *Par Anne-Marie Attali*

**U**tilisée avec succès depuis plus d'un an par quelque cinq cents praticiens dans le monde, la Radio Fréquence TriPollar™, non agressive, indolore et dépourvue de tout effet secondaire, arrive en France », annonce le **D<sup>r</sup> Ghislaine Beilin, médecin esthétique**. « Couramment employée depuis une trentaine d'années en cardiologie, orthopédie et dermatologie, la Radio Fréquence est une émission d'ondes courtes qui génèrent de la chaleur en pénétrant dans les tissus. Présente depuis peu en médecine esthétique, elle existait jusqu'ici sous formes monopolaire et bipolaire, mais les traitements étaient parfois douloureux et les résultats, quand ils existaient, se faisaient attendre.

« La grande nouveauté de la technologie TriPollar est de proposer pour la première fois en médecine esthétique une Radio Fréquence tripolaire. Le traitement est pratiqué avec un appareil doté d'une pièce à main qui chauffe la peau grâce à un courant circulant entre trois électrodes (d'où son nom) disposées en triangle. Ce dispositif permet une diffusion du courant en 3D, évitant ainsi un risque de surchauffe ou de propagation dans tout le corps, comme c'était le cas avec la Radio Fréquence monopolaire. En rétrécissant les fibres de collagène, la chaleur entraîne un raffermissement cutané immédiatement visible. Ensuite,

elle déclenche une cascade de processus aboutissant, en quelques séances, à la fabrication de nouvelles fibres de collagène. Résultat : le relâchement cutané disparaît. Et cette technologie permet le réchauffement sélectif des cellules graisseuses (adipocytes) dans les couches profondes et superficielles de la peau. Un effet qui augmente la vitesse de libération des lipides hors des adipocytes, réduisant les amas graisseux. Les acides gras libérés sont utilisés par de nombreux tissus organiques en tant que source d'énergie à la place du glucose, ou éliminés par voie circulatoire. »

### ESTHER, 52 ANS

*« Moins 6 cm de tour de taille et des bras regalbés en deux mois »*

« Je suis de nature plutôt menue, mais des amas graisseux très tenaces sont apparus sur mon ventre et mon estomac suite à la prise d'un médicament à base d'hormones. Crèmes anticellulite, massages, gym : rien n'a marché. Un véritable handicap pour moi qui aime les vêtements près du corps, les robes moulantes, les tailleurs cintrés. Je parle de mon problème à une amie médecin qui me vante les bienfaits de la Radio Fréquence TriPollar. Je prends aussitôt rendez-vous avec un praticien équipé.

« J'appréhende la première séance. J'ai peur d'être malencontreusement brûlée. Mais le médecin me rassure : la

température est contrôlée en permanence par la machine, et il vérifie lui-même l'élévation thermique de la peau à l'aide d'un thermomètre. Les zones à traiter sont badigeonnées de glycérine, puis l'embout de la pièce à main glisse doucement sur ma peau. La chaleur est si agréable que je m'assoupis !

« Après une trentaine de minutes, tout est fini. Côté amas graisseux, je ne remarque aucune diminution. À la deuxième séance, toujours pas d'amélioration. Je commence à m'inquiéter ! Mais à partir de la troisième (mon protocole est de huit séances sur huit semaines), tout s'accélère. Mon ventre et mon estomac s'aplanissent. La graisse fond. En deux mois, j'ai perdu six centimètres de tour de taille. Ces résultats formidables me donnent envie de m'occuper davantage de moi. Mon nouvel objectif : améliorer l'état de mes bras, dont l'aspect ramolli me mine. Mon médecin m'affirme que la technologie TriPollar peut être là aussi très performante. Dès la première séance, je suis complètement bluffée. Après huit séances, on dirait que mes bras ont été liftés. »

### L'AVIS DU PRATICIEN \*

« Parmi les patientes qui consultent un chirurgien plasticien, une sur trois vient pour un relâchement cutané des bras. Et pour le praticien, cela représente toujours un véritable défi. Jusqu'à présent il n'existait que des solu-

tions chirurgicales : petite lipoaspiration s'il s'agit d'une peau encore tonique alourdie par des amas graisseux, ou lifting des bras avec une cicatrice longitudinale du coude à l'aisselle. Dans les deux cas, il fallait prévoir une anesthésie et une éviction sociale de quelques jours. Grâce à la Radio Fréquence TriPollar, on dispose désormais d'une alternative non invasive, aussi efficace pour traiter les bras graisseux que ceux qui souffrent d'un relâchement cutané. Pour consolider les résultats, on peut associer la Radio Fréquence TriPollar à des séances d'infrarouges. Quant aux amas graisseux que cette patiente avait sur le ventre, ils peuvent être gommés car ils restent très localisés, mais ce traitement ne peut remplacer la liposuccion pour les graisses plus profondes et plus généralisées. »

\* Le Dr Marc Divaric, chirurgien plasticien à La Pitié-Salpêtrière à Paris.

## MONIQUE, 45 ANS

**« Dès la première séance, j'ai bonne mine »**

« Je suis directrice d'une chaîne de boutiques spécialisées dans le prêt-à-porter de luxe. Autant dire que, pour rester crédible aux yeux de mes clientes, je ne dois pas laisser apparaître le moindre signe de fatigue ou de vieillissement. Mais récemment, à la suite de gros problèmes familiaux, j'ai perdu cinq kilos. Une véritable catastrophe pour mon visage : joues flétries, peau des paupières inférieures relâchée, teint terne. Vu l'étendue des dégâts, je me suis dit que seul un lifting pourrait me redonner un visage frais. À ma grande surprise, le chirurgien que j'ai consulté m'a conseillé une nouvelle technique de rajeunissement, la Radio Fréquence TriPollar, à la place d'une opération. Il m'a exposé les caractéristiques du traitement : pas d'anesthésie, pas d'exclusion sociale, pas d'effet secondaire, et surtout des résultats rapides. Je suis convaincue et je dis OK. À la première séance, le passage de l'embout sur mon visage me fait l'impres-

## EN PRATIQUE

Prix d'une séance : environ 150 €. Pour avoir l'adresse d'un médecin pratiquant cette technique près de chez vous : 01 69 45 55 55.

➤ **LA MISE EN GARDE DE VB** : cette technologie semble sûre, mais elle est très récente, et les médecins commencent à peine à en découvrir toutes les possibilités. Des investigations scientifiques sont en cours à La Pitié-Salpêtrière à Paris.

sion d'un massage agréable et relaxant. Seul épisode légèrement pénible : lorsque l'appareil arrive à la hauteur de la mâchoire, un goût métallique, sans doute dû à une réaction entre les ondes de la Radio Fréquence et mes plombages, imprègne ma bouche. À la fin de la séance, pour apaiser un léger échauffement consécutif au traitement, le médecin me pose un masque en papier tissé imprégné d'un gel hydratant.

« Je quitte le cabinet avec un teint lumineux, comme nettoyé de l'intérieur. Je n'ai aucun hématome, pas d'œdème, et je peux retourner travailler immédiatement. Mais je ne remarque aucune amélioration sur mes joues et sous mes yeux. Une semaine plus tard, on recommence.

« Cette deuxième séance accentue l'effet bonne mine de la première, mais estompe en plus de façon spectaculaire les ridules de mes joues et retend la peau de mes paupières inférieures. Je suis absolument ravie ! Aujourd'hui, après cinq séances, j'ai l'air aussi reposée qu'après un mois de vacances. Mes joues sont bien lisses et mes paupières infé-

rieures retendues ne me donnent plus cette mine éternellement fatiguée. Ma seule angoisse : je ne sais pas combien de temps ces résultats vont-ils tenir. »

## L'AVIS DU PRATICIEN \*

« Comme le montre ce témoignage, la technologie TriPollar peut retarder, voire éviter un lifting, en particulier en cas de relâchement cutané localisé. En prime, à la différence du lifting, elle apporte une très nette amélioration du teint et de la texture de la peau. Quant aux paupières, grâce à une pièce à main spécialement conçue pour les petites zones, on peut traiter les paupières inférieures qui commencent à se relâcher, à condition qu'il n'y ait pas d'excédent cutané. On évite ainsi une intervention comme la blépharoplastie qui, si on retire trop de peau, donne un œil rond très inesthétique. Mais attention : pas question d'utiliser la TriPollar sur une zone aussi fragile que la paupière supérieure. Enfin, les résultats perdurent si on les entretient avec une séance toutes les six semaines environ. »

