

Novembre 2005

Le Journal  
du Dimanche

# Version femina

## RENCONTRE

Cameron Diaz,  
trop drôle!

**En petit train  
dans la brousse  
du Bénin**

## BEAUTE

Cernes, rides...  
Les progrès de  
la médecine

## MODE

Si vous  
adoptiez  
l'esprit  
slave?



# Les avancées de la médecine esthétique

A chaque problème sa solution. Cernes, rides, manque d'éclat ou de fermeté, voici les solutions qu'offrent les derniers progrès de l'esthétique médicale. Et pour celles qui n'osent pas se lancer, les innovations cosmétiques ou techniques présentent une alternative possible.

L'abondance des solutions proposées par la médecine esthétique et les progrès en cosmétologie sont encourageants pour celles et ceux qui s'interrogent devant leur miroir. Aujourd'hui, cette spécialité médicale propose des protocoles de soins sur mesure. Indolores ou presque, résorbables ou permanents, ciblés, ils ne nécessitent aucune hospitalisation et coûtent moins cher que par le passé. Et comme un bonheur ne vient jamais seul, la médecine fait même

profiter la cosmétique de ses efforts de recherche. Les laboratoires ont mis au point des ingrédients capables d'augmenter, de façon exceptionnelle, les effets d'actifs tels que la toxine botulique, l'acide hyaluronique ou le collagène. Ces nouvelles molécules entrent de plus en plus dans des formulations de soins sophistiquées. L'adhésion grandissante des femmes et des hommes aux dernières technologies appliquées à la beauté a incité médecins

(généralistes, dermatologues ou chirurgiens plasticiens) et esthéticiennes, chacun dans sa spécialité, à se former aux produits et aux outils à la pointe du progrès. Et à investir beaucoup plus en matériel. Pour rendre compte de ces belles avancées, nous avons interrogé des spécialistes et recueilli les témoignages de patients. Et, bien sûr, testé pour vous les alternatives cosmétiques les plus récentes. A chaque zone du visage sa solution. Voici notre sélection.

## Le front

Problèmes : rides du lion (entre les sourcils), rides d'expression, sourcils affaissés.

**Solution** L'injection de toxine botulique à très faible dose, avec une seringue, directement dans les muscles du front. Cette piqûre, rendue indolore par l'application préalable d'une crème anesthésiante, provoque leur relâchement. L'amé-

lioration est visible dès la première semaine, mais les résultats s'estompent au bout de quatre à six mois. Les traitements successifs permettent d'en prolonger les effets. De 200 à 400 € l'injection, hors frais de consultation.

### L'avis du Dr Bernard Rossi, dermatologue à Rouen

« La nouveauté ? Praticiens et laboratoires maîtrisent mieux la technique. Le fait d'injecter une faible quantité offre un résultat franchement plus naturel que par le passé. Pour répondre à ces nouvelles techniques de micro-injections, les laboratoires ont fait évoluer la présentation de leurs produits. Ils sont désormais proposés sous forme de monodoses qui laissent au praticien la possibilité de réserver, au nom du patient, un peu de substance pour d'éventuelles retouches. J'ajouterai que, aujourd'hui, les champs d'application s'élargissent au bas du visage pour traiter les plis d'amertume et les rides autour des lèvres. »

**L'alternative** La lavande papillon, une plante aquatique, mime les effets de la toxine botulique et bloque les contractions musculaires. Elle permet de réduire la formation des rides d'expression. L'action est surprenante, et cela dès la première application. Crème Correction Rides Profondes, Vic Collection, 230 € les 50 ml (distribué en parfumeries).



TÉMOIGNAGE

Laurent, 40 ans « Mon front était très marqué. J'ai donc opté pour l'injection de toxine botulique. Le résultat est bluffant : ride

hors d'œil décriquée et mes rides ont été comme gommées. Mon visage est vraiment naturel et je n'ai pas eu d'effets

secondaires. Au point que je suis retourné au bureau le jour même. »



## Les yeux Problèmes : cernes, rides, ridules et pattes-d'oie.

**Solution** Le LED (Light Emitting Diodes), grâce auquel il est aujourd'hui possible d'améliorer la tonicité de la peau du contour de l'œil, de diminuer la pigmentation des cernes et d'atténuer les pattes-d'oie. Absolument indolore, il freine l'action des enzymes responsables de la dégradation du collagène en moins d'une minute. Son efficacité est surtout visible

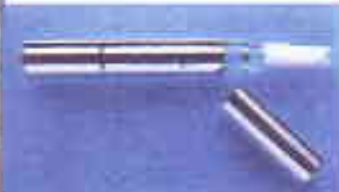
sur la zone autour des yeux. Après une série de huit traitements de quarante-cinq secondes, on relève un éclaircissement des cernes. Par ailleurs, la peau se tend, les petites rides s'effacent. Le praticien détermine le nombre de séances de LED nécessaires en fonction des besoins de chaque patient. Environ 70 € la séance, en cabinet médical.



### L'avis du Dr Ghislaine Beilin, médecin esthétique à Paris

« Nous avons accès à de nouveaux outils issus de la technologie, plus rapides, non agressifs et quasi indolores. Le LED, par exemple, qui double la synthèse du collagène, favorise aussi la cicatrisation. Cette technique est une grande innovation en matière de rajeunissement. Très peu de ces machines LED existent en France, mais, d'ici à janvier 2006, leur nombre va s'accroître dans plusieurs grandes villes. »

**L'alternative** Cet applicateur libère un gel gorgé de peptides et de protéines végétales aux propriétés défatigantes et raffermissantes. Répéter ce geste pendant vingt-huit jours donne un regard neuf, pour quelques semaines. Eye Detox Contour Gel, Talika, 35 €, au Bon Marché, au Printemps et chez Sephora.



LE MONDIALE

**Stéphanie, 38 ans** « Je re- croyais bien que quarante-cinq secondes de LED puissent produire un si bel effet. En un instant, d'état terribles, je suis ressortie

perdre de mon cabinet de dermatologue. Rien n'avait changé. C'est le lendemain au réveil que j'ai constaté que ma peau était plus ferme et mon regard rayonnant.

comme après des vacances ou comme si j'avais remporté le loterie... Aujourd'hui, je constate que certaines ridules au coin des yeux ont disparu. »

## Les joues Problèmes : joues et pommettes creuses, sillons naso-géniens.

**Solution** Le gel de polyalkilamide. Ses propriétés sont efficaces et n'abîment pas la peau. Sa substance, non toxique, est composée à 99% d'eau. Comme le silicone, c'est un produit de comblement permanent. Il possède néanmoins une qualité rare : il est extractible à tout moment. Avant l'injection au moyen d'une seringue, le médecin procède à l'anesthésie locale ou locoré-

gionale (la partie anesthésiée est plus large). Ce gel, qui rectifie les plis naso-géniens profonds, permet de recréer des pommettes et des joues. Pour le retirer, le médecin effectue, toujours sous anesthésie locale, une fine percée dans la peau. Selon le nombre de zones à traiter, le prix varie de 1 200 à 2 000 € pour un remodelage complet du visage, hors frais de consultation.

LE MONDIALE

**Claire, 47 ans** « J'ai subi une perte de poids très importante. C'est mon visage qui a le plus souffert : maigre, anguleux, marqué par deux sillons naso-géniens importants... Les injections ont corrigé la perte de volume de manière significative sur les pommettes, les rides profondes et l'ovale du visage. L'anesthésie locorégionale était indiquée dans mon cas. Je me souviens que le seul inconfortible notable après les injections a été le gonflement léger de mon visage pendant environ dix jours, et l'interdiction de prendre le soleil pendant un mois. Le résultat : un bouc d'écart remarqué par mes proches, un lifting sans bistouri... J'en suis ravie ! »



### L'avis du Dr Franck Ozakil, chirurgien plasticien à Paris

« L'arrivée du gel de polyalkilamide sur le marché français, il y a environ deux ans, a suscité des réticences dans le milieu médical, liées à son caractère permanent et aux déboires des injections de gel de silicone. Et, comme pour tout nouveau produit, deux années d'observation ont été nécessaires. Avec le recul, son utilisation peut être considérée comme une alternative intéressante à la chirurgie esthétique : pas de bloc opératoire, pas de cicatrices... Ce traitement présente le grand avantage d'être réversible : il est aisé d'extraire le gel. Quelles sont les

contre-indications ? Par mesure de sécurité, on n'injecte pas cette substance sur des zones déjà traitées avec des produits d'injections définitives de type silicone. »



**L'alternative** Réparer les rides de l'intérieur et redensifier l'épiderme, c'est la promesse de ce nouveau sérum antirides. En quatre semaines, cette formule inédite (extrait de calice d'alkérange, extraits peptidiques de soja et d'algue *Padina pavonica*), en plus de ravitailler les fibroblastes en collagène, restaure le capital hydrique de la peau. Nous l'avons testé et, après quatre semaines d'utilisation, la peau du visage avait retrouvé sa pulpe. Sisleya, Réducteur Rides Quotidien, Sisley, 250 € les 30 ml.

## Les lèvres

Problèmes : manque de volume, contour, plis d'amertume (du coin des lèvres au menton).

**Solution** Les injections d'acide hyaluronique. Cette substance, naturellement présente dans le derme, joue un rôle fondamental dans son hydratation. Depuis quelques années, les laboratoires produisent cette molécule par fermentation bactérienne. Les nouveaux injectables d'acide hyaluronique présentent différents degrés de viscosité, selon leur usage (joues, pommettes, lèvres). Une heure avant de procéder aux injections, le patient applique une crème anesthésiante sur les zones à corriger. De 250 à 350 € l'injection, hors frais de consultation.

### L'avis du Dr Franck Ouakil, chirurgien plasticien à Paris

« Les lèvres constituent une zone très délicate. Ce sont des muqueuses fort appréciées des bactéries ! Ourler leur contour et leur redonner du volume requiert une longue expérience et une main légère. Nous déconseillons l'utilisation de produits permanents dans cette zone mobile, aux risques d'infections plus élevés que dans toute autre partie du visage. »

**L'alternative** Le laser par lumière pulsée ou laser de remodelage. Pratiqué en cabinet, il est réputé moins agressif que les lasers de resurfacing (abrasifs), explique le Dr François Alamigeon, médecin esthétique à Angoulême. A

peine douloureux, ce traitement présente peu d'effets secondaires car son système de refroidissement protège l'épiderme. En stimulant la production des fibroblastes et en relançant la synthèse du collagène, il agit en prévention du vieillissement cutané. La tonicité et l'élasticité de la peau sont améliorées, les rides du contour des lèvres (rides du fumeur) sont atténuées de près de 30 %. Quatre ou cinq rendez-vous sont nécessaires, à raison d'un par mois. Comptez de 100 à 150 € la séance, hors frais de consultation (dermatologue, médecin esthétique et chirurgien plasticien).



**TEMOIGNAGE** Michèle, 60 ans « Au fil des années, mes lèvres pulpeuses se sont progressivement fléchies. Je ne me supportais plus. Ils ne pouvaient plus d'amertume rendent ma physionomie triste. Je voulais un produit réversible, j'ai très bien supporté le sérum, car j'avais utilisé une crème anesthésiante sur tout le contour de mes lèvres. J'ai ressenti de légères piqûres sous la lèvre inférieure, mais je n'ai pas souffert. Le résultat est très satisfaisant, ma bouche est de nouveau pleine et son contour, redonné. »

## L'ovale du visage

Problèmes : bajoues, sillons naso-génien profonds, relâchement...

**Solution** Les fils suspenseurs ou « lifting médical ». Le principe ? Tirer la peau avec un fil pour remonter la partie qui s'affaisse. La technique est réalisée sous anesthésie locale. Le praticien part du cuir chevelu (au-dessus des oreilles). A l'aide d'une aiguille, il introduit dans le derme un fil de suture classique en suivant un trajet précis. Le fil est attaché à chaque extrémité de la partie traitée. Aujourd'hui, la qualité



des fils utilisés est très supérieure. Ils sont plus fins et donnent des résultats plus fiables. Entre 500 et 2 000 € en fonction de la zone à corriger, hors frais de consultation.

### L'avis du Dr Benjamin Ascher, chirurgien plasticien à Paris

« La maîtrise du geste, l'amélioration des fils et la sélection rigoureuse des patients (qualité de la peau, âge, antécédents esthétiques) permettent aujourd'hui de dire que la technique est fiable. Cet acte spécialisé ne remplace pas le lifting chirurgical, mais reste une bonne solution en prévention de celui-ci. »

**L'alternative** Le Facesculptor FS33, un soin minceur pour le visage. Cet appareil s'appuie sur le mécanisme de la lipolyse (les cellules graisseuses sont désengorgées). Ce procédé, totalement indolore, entraîne une réduction sélective de la masse grasse avec, à la clé, un ovale affiné et une peau plus ferme. Le soin se déroule en trois étapes : application du sérum SoftSlim, mise en place de la sangle chauffante (de 32 à 38 °C) autour du visage, puis massage manuel. Ce programme de douze séances s'effectue en institut et dans les cabinets de kinésithérapie. Le coût ? De 30 à 50 € la séance.

**TEMOIGNAGE** Marie-Christine, 47 ans « J'ai 47 ans, j'ai eu du visage d'empâté... et je ne voulais pas en arriver au lifting chirurgical. Les fils suspenseurs m'ont permis de mieux contrôler dans mon cas.

Je n'ai pas eu beaucoup d'émotions, mais j'ai ressenti une gêne pour tourner la tête pendant environ un mois. Mon visage a retrouvé une harmonie, j'ai eu un regard plus jeune et plus lumineux. »

## COUP D'ÉCLAT Un stimulateur de collagène

Le mésoilft (concentré de minéraux, de vitamines et d'acide hyaluronique) s'adresse à tous ceux qui souhaitent relancer la

production de collagène de leur peau et s'offrir un formidable coup d'éclat. Il agit notamment sur le contour des yeux, mais également sur

les petites rides du visage. Le mode d'injection a évolué. Aujourd'hui, le produit est administré au moyen d'un pistolet injecteur ultrarapide

(cinq cents micro-injections par minute) qui évite l'application préalable d'une crème anesthésiante. Entre 150 et 200 € l'injection.

PAR NATHALIE BAJCZMAN. RÉALISATION MURIEL QUODX, ASSISTÉE DE MAGALI PLANÈS. PHOTOS ANGELIKA BUETTNER. COIFFURE JOSÉ/SYBILLE KLÉBER. NATURES MORTES MICHAEL HIRSCH. Voir adresses p. 49