

# OFFICIEL

PARIS

## CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

HORS-SÉRIE N°14

Liftings : soft et sur mesure

Lipofilling ciblé

Protocoles anti-âge

La folie Botox

L'acide hyaluronique au top

Seins : prothèses impalpables

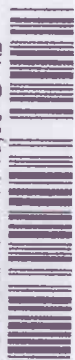
Corps : remodelage global

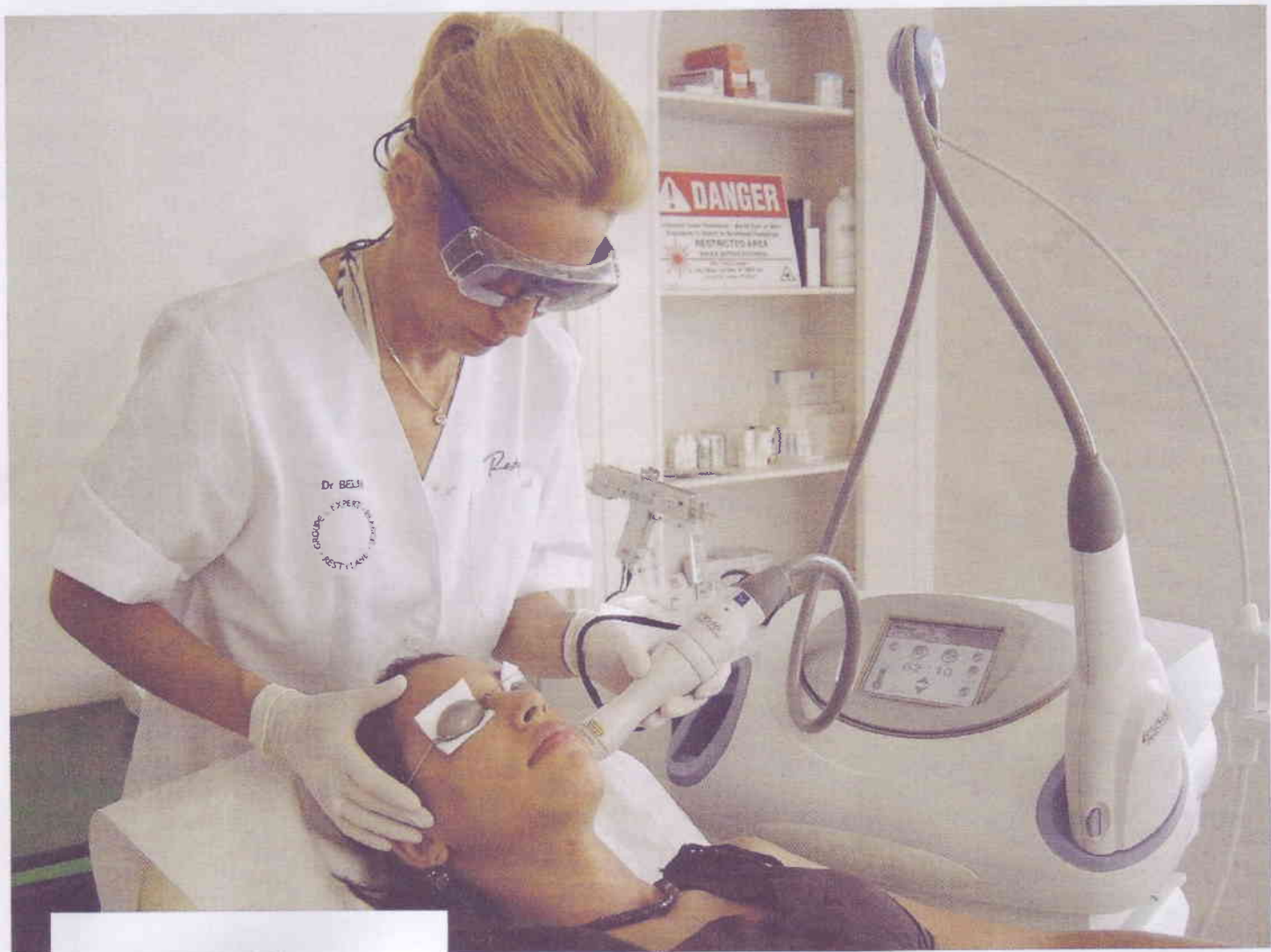
Calvitie : la stratégie au sommet

Les dernières  
innovations  
opératoires

144 pages à lire  
pour tout savoir

L 15345 - 14 H - F: 15,00 € - RD





#### UN TEST D'AVANT-GARDE

*"Un peu dur le cap de la cinquantaine : j'ai la mine triste, la peau moins tonique. Je décide donc de tester le laser fractionné. Le Lux 1540 Palomar, procédé le plus avant-gardiste, m'explique-t-on, lisse la peau, gomme les rides sans aucun effet secondaire ! Le principe de l'appareil consiste à fractionner le rayon laser, afin qu'il délivre des impacts microscopiques qui vont pénétrer au plus profond du derme tout en préservant l'épiderme. Objectif ? Stimuler la synthèse du collagène et de l'acide hyaluronique pour activer le système naturel de réparation dermique. C'est une technique de resurfacing non ablatif. Aucune plaie sur la peau. Prudente, j'essaie sur le bras, puis sur le cou. "Pas besoin d'anesthésiant", affirme le Dr Ghislaine Beilin. Je ressens une légère brûlure, un bref instant, mais la glace appliquée localement calme une éventuelle réaction inflammatoire. Forte au moment de l'impact, la douleur va s'estompant. Deux heures plus tard, tout est déjà oublié. Aucun œdème en vue. Les petites rougeurs, quant à elle, disparaîtront complètement au bout du troisième jour. Marie-Cécile Cazenave.*

PRINCIPE DE L'APPAREIL ?  
DÉLIVRER DES IMPACTS  
MICROSCOPIQUES  
QUI VONT PÉNÉTRER  
LE DERMÈ AU PLUS  
PROFOND.  
CI-DESSOUS, AVANT-  
APRÈS, UN RÉSULTAT  
INDÉNIABLE.



# L'OFFICIEL

PARIS

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

## Chirurgie esthétique

Hors-série n°8

Rides, quoi de neuf?

Attention Botox

Liftings légers

Fesses d'enfer

Seins sur mesure

Révolution liposuction

Opérations plus tôt

...Et plus souvent

Nouvelles  
orientations

Chirurgie  
& médecine  
esthétique  
Le grand boom!

L15345 -8H- F: 15,00 € -RD



# Question d'âge

**La médecine anti-âge considère le corps comme une machine fonctionnant en synergie. Pour améliorer ou conserver son capital beauté, on peut prévenir de mieux en mieux les phénomènes physiologiques et les signes physiques du vieillissement. Le point sur les méthodes.** Par Aurélie Reverier



Photo D.R.

**Dr Ghislaine Beilin.**

**Le relâchement des muscles** et des tissus de soutien, l'éclat de la peau, les taches de pigmentation ou encore les rides et ridules ne sont plus une fatalité. Les méthodes de rajeunissement sont de plus en plus ciblées et répondent aux besoins réels de chaque individu. La recherche médicale développe des technologies toujours plus sophistiquées qui interviennent en surface afin de corriger et réparer le derme en profondeur.

Lumière pulsée, photomodulation, compléments nutritionnels et produits de soin sur mesure sont les points forts de la médecine anti-âge. Une méthode douce pour ceux qui ne souhaitent pas passer par l'étape bistouri. Explications avec le docteur Ghislaine Beilin.

## Lumière pulsée: quoi de neuf?

Cette technique agit en surface et traite en profondeur tous les défauts de la peau dus à l'environnement et au facteur âge: rides et ridules, relâchement cutané, cicatrices, taches de pigmentation ou couperose. Elle est aussi valable pour le corps (veines apparentes, cellulite...). Son action réparatrice stimule la production de collagène et l'oxygénation des cellules. Aujourd'hui, le système le plus efficace et le plus fiable, appelé StarLux, a été développé aux USA, par la compagnie de technologie médicale Palomar. Son avantage? Un système de boîtiers amovibles permettant, à l'aide d'un seul appareil central, de réaliser tous les types de traitement en adaptant simplement la tête de lumière pulsée nécessaire à l'intervention. "L'intervention est ainsi très ciblée et personnalisée en fonction du cas de chaque patient", précise le docteur Ghislaine Beilin. Il existe pour l'instant six pièces à main adaptables, dosées au plus précis en intensité de lumière: une pour traiter les veines et les vaisseaux, une pour la perte des cheveux, une pour les défauts de pigmentation, une pour les lésions cutanées et le rajeunissement de la peau et une pour l'acné.

Autre avantage, la maniabilité des appareils, de la taille d'une Game Boy. Un écran caméra intégré donne la possibilité au praticien de visualiser le vaisseau traité à l'œil nu, dans des conditions aussi précises qu'en microchirurgie. Chaque séance varie de trente à quarante-cinq minutes. Les rayonnements des longueurs d'onde sont absorbés par l'hémoglobine et vont coaguler le vaisseau progressivement pour stimuler et relancer la fabrication de collagène. Cette technique a aussi une action anti-inflammatoire sur les bactéries qui bouchent les pores de la peau. Résultat: on régénère, on récupère, on répare sans agressivité pour l'épiderme. Le nombre de séances varie selon les cas.

**Prix:** environ 300 euros pour trois séances (visage, cou, décolleté).

### La photomodulation : le fitness de la peau

Cette technique d'émission de lumière par des diodes (en anglais : LED) permet de bloquer les enzymes responsables de la dégradation du collagène et du vieillissement de la peau. Un écran facial, composé de lampes en cascade, diffuse une lumière intermittente de faible intensité. Une séance dure moins d'une minute seulement et agit comme un véritable booster de l'éclat de la peau. Baptisé LED Gentlewaves et fabriqué aux USA, l'appareil a été validé par les autorités médicales américaines qui l'ont surnommé le "Cosmetic Skin Fitness". Là-bas, son succès est tel qu'il existe des shows télévisés avec des démonstrations en direct. Et Madonna dispose déjà de son appareil à domicile. Après quelques séances, les pores de la peau sont resserrés, la peau est plus douce, les ridules s'atténuent et les cernes disparaissent.

**Prix :** environ 50 euros, la séance.

### L'hormone de croissance : état des lieux

Cette hormone majeure, qui diminue avec l'âge, entraîne à la fois une baisse de la masse maigre, nécessaire à la tonicité de la peau, et la hausse de la masse grasse. Actuellement, les injections d'hormone de croissance synthétisée ne sont pas autorisées par le protocole médical en France. Il existe un traitement synthétisé combinant acides aminés, phytothérapie et vitamines, permettant de redynamiser l'hormone de croissance naturelle. "Mais l'avis d'un médecin spécialisé est hautement recommandé", insiste le Dr. Ghislaine Beilin.

### Les compléments nutritionnels et les crèmes de soin

La médecine anti-âge préconise de plus en plus des crèmes à la vitamine C, dont l'action antioxydante et antiradicalaire neutralise les dégâts du soleil sur la peau. C'est le cas de la crème Active C des laboratoires La Roche-Posay. On peut également appliquer quelques gouttes de Flavo C, un sérum de vitamine C pour le visage, vendu en pharmacie.

Face au succès croissant des nutriments et autres compléments alimentaires à base de plantes et d'actifs végétaux, le Dr. Ghislaine Beilin met en garde contre un usage hasardeux. Il est essentiel de choisir des produits biologiques, seuls garants de leur qualité et de leurs vertus. Autre règle à respecter : la posologie, car un dosage abusif peut avoir des conséquences sur la santé. Parmi ceux à retenir pour un effet anti-âge, quatre produits clé Safetynat : Sojanat, certifié selon un rapport de mars 2005, pour faire baisser le mauvais cholestérol ; Probianat, pour équilibrer la flore intestinale et la bonne assimilation des nutriments ; Bioxynat, un antifatigue qui tonifie la peau ; Omeganat 3+, antisécheresse cutanée et hydratation optimisée. Ces produits sont en vente dans les officines et parapharmacies, à partir de 13,90 euros environ.

## Des soins sur mesure

Aux USA, le carnet de rendez-vous du Dr. Fredric Brandt ressemble au Who's Who. Célébrités, personnalités du monde des affaires et de la haute société se pressent à ses cabinets de Miami et de New York. Ce grand spécialiste de la dermatologie cosmétique est un pionnier de la médecine anti-âge. Son talent et ses compétences lui valent le surnom de "Baron du Botox". Son approche de la médecine anti-âge lui a permis de mettre en avant le pouvoir des plantes et des vitamines, combinées à des composés scientifiques élaborés. Il a ainsi développé une ligne de soins très pointue, digne du sur-mesure. Jusque-là disponible dans ses cabinets, la ligne est distribuée dans le monde. Deux gammes, Poreless et Liness, sont complétées par des gammes spécifiques selon les besoins : Active Additives à base de vitamine C et A, the Specialists pour accroître les fonctions biologiques de la peau, High Performance (dont la crème Crease Release avec complexe GABA digne d'un défroisseur en quelques minutes) et la gamme solaire Sun. Dr. Brandt Skincare, en vente à Paris au Sephora des Champs-Élysées.



www.officielnews.com  
3,95€

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE

/// suite de la page 85

### les rondeurs, en avoir ou pas...

#### Gym et nutrition personnalisées

Sans attaquer d'emblée le problème "fesses molles" au bistouri, on peut faire de la gym, façon musculation légère avec un coach particulier. Une méthode à laquelle certaines comédiennes avouent recourir quand on leur demande leur CV beauté. Cela paraît aussi politiquement esthétique que de se soumettre au programme nutrition d'un médecin spécialisé. Vanessa Bellugeon, directrice de la mode à "L'Officiel" a, depuis le début de l'année, pris son corps en main et focalisé sur ses fesses "les séances atelier", conçues par son coach. Il vient chez elle une fois par semaine et elle le partage avec 4 copines. Le programme galbant de l'équipe est basé sur une série d'exercices pour muscler les fessiers. Marcher au moins 20 minutes par jour, de façon active et dynamique est recommandé par le corps médical. Bon pour la silhouette, c'est souvent indissociable d'une prise en main nutritionnelle.

Le docteur Ghislaine Beilin est nutritionniste. Spécialiste de l'anti aging, elle étudie les phénomènes physiologiques du vieillissement et a conçu une méthode pour lutter contre les dégradations liées aux temps. Son programme est préventif et réparateur. Premier constat visible ? L'affaissement musculaire et des tissus de soutien, comme la peau qui ramollit, sont dûs à la dégénérescence des cellules et à la diminution de notre capital ADN. Si nous possédons un système de réparation instantané, notre corps se dégrade plus vite qu'il ne se répare. Il faut faire un bilan d'impédancemétrie, calculer le pourcentage corporel de masse grasse par rapport au pourcentage de masse maigre, après pesée sur une balance spéciale. En cas de déséquilibre important, il faut surveiller son alimentation pour retrouver une meilleure tonicité. "Car, plus la masse grasse est élevée, plus les tissus sont blancs et mollassons", dit le docteur Ghislaine Beilin. Elle établit un régime à base de protéines, limitant les sucres et les graisses, accompagné de la prise de compléments alimentaires nutritionnels adaptés comprenant, selon les besoins, du sélénium, zinc, manganèse, cuivre, vitamines, oligo-éléments, molécules d'origine naturelle. Cela permet de rétablir l'équilibre en boostant notre système de régénération des cellules. Conséquence : un corps tonique et des formes fermes.

e mode

bar / Camille Laurens / Les Ferragami

L 15003 - 877 - F: 3,95 €

