

www.prima.fr N° 273 MAI 2005

prima

Etre bien, c'est si simple!

Adieu cellulite!

On a testé
ce qui marche
vraiment

CADEAU!

Votre guide
diététique

JE LE FAIS MOI-MÊME
Mariages, baptêmes...
des broderies tout
en tendresse

ESCAPADE
Quand randonnée
rime avec hobby

PSYCHO
Père-fille :
une relation qui
nous construit

Cahier spécial **30 pages**
**Réussissez
vos fêtes
de famille!**

- Des tables d'exception
- Des menus ultra raffinés
- Des tenues si jolies

**& des cadeaux pour faire
craquer
maman**

A garder !

16 fiches
Je me lance
dans...

**LA CUISINE
DE FÊTE**
+ 4 leçons
filmées

2€

BEL : 2,50 € - CH :
4,70 € - CAN : 5,75 € -
A : 4,50 € - D : 4,50 € -
ESP : 3,60 € - GR :
3,60 € - ITA : 3,60 € -
LUX : 2,50 € - PORT :
CONT : 3,60 € - DOM :
MAY SPM Avion : 4,50 € -
Bateau : 2,40 € - Maroc :
30 DH - Tunisie :
3 500 DTU - Zone CFA
Avion : 3 200 CFA - Zone
CFF Avion : 1 200 CFF -
Bateau : 400 CFF

M 02320 - 273 - F: 2,00 €



02320 273 200



beauté/spécial silhouette

Des textures ultra légères !



Selda, 28 ans, a testé

Drain' Choc de Biotherm
(26,30 € les 200 ml).

Mon objectif : « Hanches trop rondes et cuisses pas assez toniques... A chaque printemps, c'est la même angoisse. »

• Ses promesses : un spray qui vient à bout de la rétention d'eau et hydrate la peau.

Après une semaine : avec deux pulvérisations matin et soir, accompagnées d'un massage tonique, j'ai perdu 1 cm de tour de

hanches et, en prime, ma peau est toute satinée. Ce spray est vraiment génial !

Après un mois : mes hanches ont continué de s'affiner et mes cuisses se sont vraiment raffermies. Encouragée par les résultats, j'ai mangé plus sain et consommé davantage de légumes verts.



Annette, 52 ans, a testé

Retinol Anti-Cellulite Modelling de Roc (23 € les 150 ml).

Mon objectif : « J'ai beau m'astreindre à une demi-heure de gym quotidienne, le constat est déprimant : cellulite sur les cuisses et peau toute ramollo. »

• Ses promesses : il lutte contre la peau d'orange, stimule la micro-circulation et resserre le grain de la peau.

Après une semaine : déjà, je suis convaincue par l'action du massage, et je suis conquise par la texture veloutée et le parfum fruité de ce soin. L'effet drainant se fait vite sentir et, tous les soirs, je m'endors avec les jambes en apesanteur !

Après un mois : je ne crois pas que ma peau soit devenue véritablement plus ferme mais, côté capitons, c'est super : ma peau d'orange est à peine perceptible.



Photos Jump - F. Dorelli.

Véronique, 49 ans, a testé

Amincissant Boost, Action Anti-Cellulite de Linéance (15,63 € les 200 ml).

Mon objectif : « Pas de répit pour les capitons qui squattent mon ventre ! »

• Ses promesses : un effet glaçon (-5 °C!) immédiat, qui active la micro-circulation et déloge les réserves graisseuses.

Après une semaine : j'ai bien constaté l'effet « réfrigérant » ! Heureusement, le grand frisson ne dure pas, et l'aspect peau d'orange est déjà bien atténué. Du coup, j'ai fait très attention à mon alimentation.

Après un mois : j'ai retrouvé une peau souple, tonique, et constaté... 2 cm de tour de taille en moins. Pas mal !

Laetitia, 29 ans, a testé

LiftDéclic, Emulsion Minceur et Fermeté de Phytomer (39 € les 150 ml).

Mon objectif : « Je n'attends pas l'été pour agir sur la cellulite qui, chez moi, apparaît l'hiver, surtout sur le ventre. »

• Ses promesses : un brûleur de graisse d'origine marine agit au cœur des cellules, coupant ainsi « l'appétit » aux adipocytes.

Après une semaine : j'ai vite été bluffée par cette gelée bleutée : mes capitons étaient quasiment matés ! Seul bémol : la texture un peu collante ; il faut patienter 5 minutes avant de s'habiller.

Après un mois : ma peau d'orange n'est qu'un lointain souvenir... Je suis ravie !

PROMESSES DE demain

La photosculpture

Cette technique consiste à éliminer la cellulite, jusqu'à 2 cm de profondeur, par le biais du photon (particule électrique lumineuse), dont l'effet thermique détruit les adipocytes. Présentée en février 2005 lors du congrès de l'*American Academy of Dermatology*, elle devrait arriver en France dès juin chez les médecins esthétiques. Pour un résultat optimal, il faudra compter une dizaine de séances (100 à 150 € l'une). Cellulux-Palomar, rens. au 01 42 94 02 43.

Toutes patchées !

Action ciblée, simplicité, rapidité d'application, les patchs minceur vont, à coup sûr, se multiplier et bientôt tout le monde s'y collera ! La dernière innovation ? Les mini patchs transparents Emincyl (45 € les 28), diffusant fucus, caféine et carnitine 24 h durant, pour une peau lissée, drainée et ferme. Avec, en bonus, un effet de satiété freinant les envies de grignoter !





beauté/spécial silhouette



PROMESSES DE *demain*

La photosculpture

Cette technique consiste à éliminer la cellulite, jusqu'à 2 cm de profondeur, par le biais du photon (particule électrique lumineuse), dont l'effet thermique détruit les adipocytes. Présentée en février 2005 lors du congrès de l'*American Academy of Dermatology*, elle devrait arriver en France dès juin chez les médecins esthétiques. Pour un résultat optimal, il faudra compter une dizaine de séances (100 à 150 € l'une). Cellulux-Palomar, rens. au 01 42 94 02 43.